

111年度基金會推廣活動成果報告

(一)基金會推廣成果報告(111/01/01-111/12/31)

■ 專業人員培訓(賽斯心法推廣種子培訓系列課程)

	初階	進階	高階
總人數	153	131	97

■ 學校/政府/企業邀約推廣

學校邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
5/14	潮州輝煌教育基金會	校園親職線上講座	羅 那	100
9.22~10.20	潮州國民中學	認輔小團體	張淑惠 方美珍 林盈秀 林容羽 李珮玉 尤俊權 陳玉靜 許宜婕	40
10/19	東興國小	"接納" 讀書會	翁裕寧	10
12/21	東興國小	"接納" 讀書會	翁裕寧	10

政府/企業/組織邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1/1-12/31	大豐環保公司	「個人實相的本質」讀書會	陳嘉珍	30
1/1-12/31	漢翔航空工業	「健康之道」讀書會	陳嘉珍	20
1/1-12/31	漢翔航空工業	癌症團練	嚴照恩	10
3/27	台中市中區圖書館	「你並不孤單」公益演講	陳奇美	10
4/24	台中市中區圖書館	「你是你生命的創造者」公益演講	梁雅雯	10
6/26	台中市中區圖書館	「你有你尚未發現的能量」公益演講	陳珠麗	10
7/24	台中市中區圖書館	「你是造夢者」公益演講	王玲如	10
8/28	台中市中區圖書館	「你是健康且豐盛的」公益演講	林郁汶	10
9/6	中州科大	「世界越亂 心則靜」演講	陳嘉珍	30
10/23	台中市中區圖書館	「你是不受限的宇宙旅人」公益演講	高美雲	10

11/27	台中市中區圖書館	「你的生命流向更好的方向」公益演講	林雪霞	10
11/19	扶輪社	拿掉標籤 解放真實的自己	陳嘉珍	600
12/11	合好基金會	不老的身心靈	翁裕寧	30

■ 社區大學合作專案

一、合作對象：遠東樂齡大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【一路玩到忘了老】
(二)	開課日期	12/15
(三)	班級人數	60 人
(四)	授課老師	張彩雲
(五)	開課目標	推廣賽斯心法開啟人生第二青春期
(六)	成果	彩雲老師以齊柏林導演空拍台灣的記錄片開啟序幕，藉由影片帶著大家認識你所在的這片土地，認識你所不知的大自然景觀和樣貌，更讓這群開啟第二青春期的靈魂們，發揮自由聯想的想像力，讓意識回到自己的出生地，回到孩提時代在那片土地上做過什麼，有什麼新鮮好玩的事發生，品嚐過何種美食，看著大家回憶起進而侃侃而談，沈浸在歡樂的氣氛中，真讚嘆這是多麼棒的一次意識之旅啊！ 一路玩到忘了老，每天都是全新的自己。

二、合作對象：遠東樂齡大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【在閃閃銀光裡，遇見不老青春的自己】
(二)	開課日期	12/22
(三)	班級人數	60 人
(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	推廣賽斯心法開啟人生第二青春期
(六)	成果	在閃閃銀光裡，遇見不老青春的自己 大家都以為人生最好的歲月在年少 但其實人生的每一刻都是我們最美好的時光 當你走入銀髮時代就只能在家看著報紙、喝茶、爬山或無所事事的度過平凡的每一天嗎？ 你也能在銀髮時代裡遇見不老青春的自己 活出你內心仍青春洋溢的自己

■ 公益活動

活動名稱	捐書活動
活動日期	2022/6-2022/11

舉 辦 單 位	賽斯嘉義分會
服 務 對 象	醫療診所
活 動 效 益	民眾反應很好，有捐款和感謝函回饋。

活 動 名 稱	讓愛飛揚—心靈蒲公英計畫
活 動 日 期	2022/11/07 起
舉 辦 單 位	賽斯台南分會
服 務 對 象	一般社會大眾
活 動 效 益	我們希望能把賽斯心法如蒲公英種子一般的飛揚，讓他去到每一個我們身邊摯愛的親友或任何人眼前當下的人，一個人的心被溫暖需要多少的時間，但有時候處在低落的我們只想靜靜的一個人獨處，這時候一本好書，就能給予最好的陪伴。 由賽斯台南講師群率先領行，藉由書將愛與賽斯心法傳遞到更遠的地方去，讓更多人因賽斯心法而受益。

■ 百萬 CD/公益出版品

心靈防疫-助印計劃	自110年7月至111年5月共助印至第8刷 (第2刷為許醫師及賽斯文化贈送，其餘皆為基金會及學員集資助印)
「生命之光」 陪伴手冊	2006 年 12 月：第一集初版(共 14 篇分享文章)
	2007 年 06 月：第一集再版(第一集修訂後再刷)
	2008 年 05 月：第二集(共 11 篇分享文章)
	2009 年 11 月：第三集(共 28 篇分享文章)
	2010 年 10 月：第四集(共 27 篇分享文章)
	2014 年 10 月：第五集(共 33 篇分享文章)
「賽斯家族會刊」 (限量發行)	2017 年 07 月：第六集(共 33 篇分享文章)
	2008 年 11 月：創刊號
	2009 年 5 月：第二期
	2010 年 5 月：全球賽斯家族回歸大典專刊
	2011 年 1 月：百年紀念桌曆
	2011 年 10 月：賽斯神話季刊創刊號
	2014 年 6 月：痘疤雜誌-無聊
	2015 年 6 月：痘疤雜誌-找死

■ 其餘推廣成果

1. 賽斯家族卡共發出 7597 張 (截至12/31止)
2. 特約商店：已簽約 1 家。
高雄：天然園推廣中心

■ 社團活動

社團名稱	練習時間	表演日期	活動名稱	表演地點
蘇馬利合唱團 新店團	每月第一、三、四週 週三 14:00~16:00	1/2	2022身心靈健康生 活處方講座	中正紀念堂
		5/2		
	每月第二週 週三 11:00~13:00	11/17	賽斯大典	賽斯村
蘇馬利合唱團 新北分團	每周一 13:30~15:00	4/30	許醫師公益講座	新北分會
		10/15	回嘉走走	嘉義分會
賽斯高雄合唱團	1/23、2/13、3/6、5/29 、6/26、7/3、8/28 、9/4、10/2、11/6	4/10	演講	高雄分會
南方蘇馬利合唱團	隔週三上午 10:00~12:00	無	無	無



■ 2022 基金會年度大活動

一、活動名稱：2022國際賽斯日大典-回歸力量之海

二、活動日期：11/12(六)-11/13(日)

三、地點：賽斯村

四、參與人數：約 380 人

五、活動目的：

期盼藉由活動，帶領每一個人深入內心，開始認識自己。這兩年來因為疫情大家都陷在無力感之中，希望在回來賽斯村的期間，暫時離開生活中的角色身分，回歸大自然中；帶著遊戲心隨著向日葵哥哥帶領唱跳回到小時候，發揮想像力與天馬行空的創意，同時認識九大意識家族與自己的關係。透過祈福儀式，感受內在的愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅與神通；感謝天地，感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！

每次活動亦為當地的觀光產業—從住宿、飲食、交通至觀光活動等各層面，帶來了可觀的消費商機，有效協助帶動了當地觀光週邊產業的發展。

六、活動效益

1. 創造觀光消費商機、提升花蓮觀光產業國際形象。
2. 促進社會大眾邁向心靈普遍開啟，朝向健康喜悅的生命品質。
3. 宣揚賽斯身心靈觀念、價值觀、促進人心安定及社會和諧。



■ 2022 年各分會活動集錦

嘉義分會

一、 活動名稱：傳遞夢想、愛與價值由你出發回嘉走走

二、 活動日期：10/15

三、 地點：嘉義分會

四、 參與人數：80人

五、 活動目的：

曝光嘉義分會能見度和促進全省賽斯家族連結。

六、 活動內容簡述：

邀請每一個賽斯家族們一起來玩，看看「嘉」有多美、看看「嘉」在什麼地方，活動透過舞蹈、畫畫、香氛運用賽斯心法，帶領大家開啟內在感官來認識自己。



屏東分會

- 一、活動名稱：雙東週年慶
- 二、活動日期：05.27~07.07
- 三、地點：賽斯屏東、賽斯海
- 四、參與人數：200 人
- 五、活動目的：
 1. 打開心靈邊界，送出心靈平安
 2. 募款支持賽斯屏東、賽斯海整建
- 六、活動簡述：
 1. 現場/線上讀書會 全面開放「公益線上」
 2. 7/1&7/7 心靈不打烊 24 小時接力分享
 3. 7/7 晚上 7 點【心靈點燈無國界】



■ 2022 賽斯海推廣成果

一、賽斯心法活用課程活動：

活 動 目 的	【山海靜觀】系列課程，透過許添盛醫師在賽斯村及羅那老師在賽斯村或賽斯海工作坊及靜心冥想課程層次帶領，內外整合觀念及落實在生活的課程，藉由禁語、靜心，更避免兩者之間彼此的眼神交會，只是專注地回到自己身上、打開內在感官，觀照意識的擴展。協助您建立堅實而有彈性的『心理橋樑』，向外看懂人性、向內整合自己。	
活 動 方 式	一、解析、導引「賽斯心法+身心靈整體健康觀念」。 二、靜坐冥想觀照內在、斷食覺察身體變化、靜心禁語禁用手機。 三、在行、住、坐、臥可靜，亦可動的生活中，將注意力放在此刻的生活裡，向外走向內探索，在生活中落實賽斯心法觀念的實作操練。 四、星空夜語、聊心療心、圓滿之夜。	
活 動 地 點	台東賽斯海&花蓮賽斯村	
活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
08.20-08.24	<八月份山海靜觀> 賽斯海工作坊《靜心靜行啟心靈》	羅 那主任
12.16-12.20	<十二月份山海·靜觀> 許添盛醫師賽斯村工作坊《過去心、現在心、未來心》 羅那老師賽斯海靜觀冥想《心靈位移即是改變》	許添盛醫師 羅 那主任
活 動 成 效	*落實賽斯生活--「少量多餐·分段睡眠」、「改變信念·信任生命」、「靜心冥想·自我覺察」。 *藉由分組配對以及團體共振課程，接續許醫師工作坊觀念延伸，打開內在外在感官，陪伴與照顧好自己靜心，理解自己真正的內在意圖，清楚自己的外在目的，向外行動向內探索，向外前進往內深入，真正落實身心靈層面的整合。	

二、賽斯生活家系列課程

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
01.20-01.24	生活教練共識營	羅那老師
03.13-03.15	賽斯生活家系列-頭部放鬆美學	許宜婕
03.25-03.29	賽斯生活家系列-心靈手作體驗	鍾佩芸
04.12-04.15	賽斯生活家系列-手作不只是手作	黃千芳
08.11-08.14	賽斯生活家系列-一起來玩紙	歐雯英
活 動 目 的	生活課程是與雙東生活教練們，將個人所長展現，與大家分享賽斯心生活，陪伴每個人透過手作、繪畫、攝影、健身、品茶、咖啡烘焙……等生活實作，協助每個人在過程中認識自己、陪伴自己&心靈成長。	

活 動 方 式	在山林裡，一起體驗每日生活課程-分段睡眠冥想、灑掃共煮、一起線上讀書會、一起心靈手作靜心、繪畫、攝影、健身、品茶、咖啡烘焙……等生活實作。
活 動 效 益	*除了賽斯心法、身心靈觀念的理解外，個人具備某項專長，可藉由雙東平台展現自己，也同時協助他人以不同的方式落實心法在日常生活中。 *落實「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」賽斯生活。



(二)台中『賽斯教育中心』

■大專青年團推廣專案

一、大專青年培訓課程

(一)2022 賽斯青年團課程：我是誰？在關係中遇見不同的自己

2022 是關係之年，而每段關係都源自和自己的關係。因此青年團今年的課程設計以認識自己為主，從認識自己為什麼要到這個世界、原生家庭的關係探討、情緒、表達等等，探索並接納每個階段不一樣的自己。

4/30	我是誰？我在哪個世界？	翁裕寧輔導師
5/14	完完整整的我，男性與女性的能量特質	王玲如輔導師
6/11	當情緒風暴來臨時	翁裕寧輔導師
9/10	原生的人際關係，如何和父母溝通？	翁裕寧輔導師
10/8	為何不敢說？	卓小倩輔導師
11/27	英雄的自己與神奇之道	梁雅雯心理師
12/10	遇見豐盛的自己	陳珠麗輔導師

2022賽斯青年團課程
我是誰？在關係中遇見不同的自己

2022是關係之年，而每段關係都源自和自己的關係。讓我們透過課程認識自己，探索並接納每個階段不一樣的自己吧！

4/30	我是誰？我在哪個世界？ 翁裕寧 輔導師	10/8	為何不敢說？ 卓小倩 輔導師
5/14	完完整整的我，男性與女性的能量特質 王玲如 輔導師	11/19	英雄的自己與神奇之道 梁雅雯 心理師
6/11	當情緒風暴來臨時 翁裕寧 輔導師	12/10	遇見豐盛的自己 陳珠麗 輔導師
9/10	原生的人際關係，如何和父母溝通？ 翁裕寧 輔導師		

• 報名資格：15-25歲青年
• 報名方式：網路報名(掃描QR Code)
• 上課地點：賽斯教育中心現場+線上Zoom
(台中市北區無名路一段631號10F-1)
• 聯絡電話：04-23364612 #15



課程設計從最源頭的我是誰開始，認識每個人為什麼要到這個世界來體驗，接著瞭解到就算有生理性別的定義，但每個人都擁有許多不同面向的特質。瞭解了自己後，我們接著探討第一個社會-原生家庭的關係，這通常是我們外頭人際關係的縮影，影響到對外的表達與想法。最後回到每個人都有英雄式的自己，如何運用神奇之道，帶領自己走向豐盛的人生。

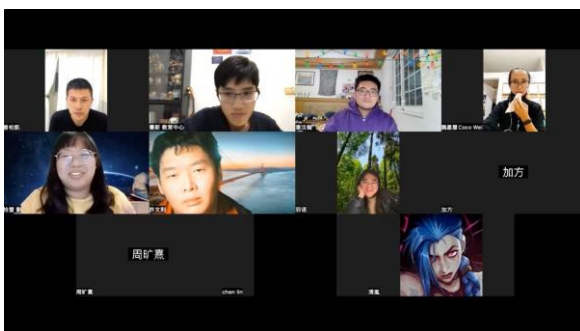
(二) 學校沒教的事讀書會第二期

- 課程時間：1/22、2/19、3/5、4/9、4/23、5/7、6/4、7/2、7/16、7/30
- 參與對象：15~30 歲青年、青年團成員
- 講師：陳嘉珍老師
- 課程描述：本期讀書會依舊繼續討論賽斯對中學生的演講，以此為核心，延伸到許多年輕人關心的時事議題，賽斯在這場演講中帶入許多深入淺出的重要觀念，提供年輕朋友們一起討論與分享。



(三) 《真的，有讀》青年團讀書會

- 課程時間：9/25、10/23、11/20、12/18，每月一次
- 參與對象：15~30 歲青年、青年團成員
- 帶領者：由青年團成員輪流帶領
- 課程描述：《真的，有讀》讀書會為青年團自組的專屬讀書會，由青年團成員輪流帶領，每月一次，目前帶領書籍為『翻轉信念 40 招』。此讀書會提供所有對賽斯有興趣的年輕朋友一個平台，讓喜歡賽斯的孩子們能有個地方能一起討論賽斯資料、分享人生的經驗與困惑、交到志同道合的朋友等，除了共讀之外，也會帶入其它有趣的活動，讓大家在這每一次的讀書會裡都有收穫，並且能分享生活上運用賽斯心法的心得，一起分享與成長。



二、大專青年賽斯教育獎助學金

賽斯教育中心舉辦的「110 年度大專青年賽斯教育獎助學金徵文活動」，頒獎典禮於 2022 年 03 月 13 日(星期日)於大墩文化中心舉行，由董事長許添盛醫師、陳嘉珍營運長以及第一屆青年團學姐親自到場頒獎。賽斯獎助學金舉辦至今已經十年了，而賽斯教育基金會堅持延續此項傳統，目的是為了讓賽斯心法向下扎根，鼓勵學生更早開始賽斯心法的學習。



2022 大專青年賽斯教育獎助學金 萬元獎金等著你

大專青年賽斯教育獎助學金計劃流程

- 1 論文投稿與檢附附件資料
- 2 審查程序
- 3 預計2022年公佈結果
- 4 預計2022年公開活動頒獎
- 5 文章分享於網站上

申請資格： 論文獎助學金：19-30歲青年。
獎助學金：在校高中(職)、大專生、碩士生。

申請時間： 2021年11月1日起開始收件，至2022年1月31日截止收件

獎助名額： 論文獎助學金：八名。(優選獎：三名，佳作：五名)
獎助學金：高中職五名、大專及研究生五名。

報名方式：

1. 請下載【110年度-第十屆論文獎學金、第六屆獎助學金作業辦法】與【影音文字分享授權使用同意書】。
2. 將申請表、授權書、自傳、身份證正反面、論文(學習賽斯心法心得相關文章)寄至活動信箱，註明「第十屆大專青年徵文投稿」或「第六屆獎助學金申請」。
3. 【教師推薦函】需由學校老師或賽斯教育基金會一、二級心靈輔導師推薦並親筆簽名並於申請期間(以郵戳為憑)正本郵寄。

◆郵寄地址：404台中市北區崇德路一段631號10樓之1
◆活動信箱：youth10731@seth.org.tw
◆聯絡電話：04-22364612 #15
◆主辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會



第十屆論文獎學金

姓名	作品名稱	獎項
劉怡萱	我如何讓憂鬱症成為人生的高峰	特優獎
卓寶燕	每個人的花期都不同，不必焦慮有人比你提前擁有	優選獎
李依樺	以ASD患者角度學習賽斯-致與眾不同又有點可愛的自己	優選獎
楊彩翎	心靈彩繪	佳作
魏嘉慧	一張便條紙，進入賽斯心法的旅程	佳作
陳俐文	賽斯對我的影響	佳作
王品璇	繪本-藍色的兔子	佳作

第六屆獎助學金

姓名	姓名
蕭恩旻	蔡亞璇
黃姿蓉	曾韻婷
陳心	陳珞綺
陳昱名	朱楚蓁

三、「大專青年生命品質深耕計畫 - 學習護照計劃」



「鼓勵大家一起來學習
成長的路上彼此陪伴
一起同行！」

大專青年 學習護照

No. _____

姓名: _____

申請單位: _____

贊助者: _____

使用期限: _____ 至 _____

關於學習護照

1. 一小時課程可獲一積分，需填上課程名稱與日期。
2. 適用於台中總會與各地辦事處所舉辦的讀書會、成長系列課程(工作坊除外)。
3. 累積滿一百學分以上心得給予贊助者才算完成(由總會轉交)，每張護照上面均印有贊助者的姓名。
4. 完成後可享型次購買賽斯文化出版品七五折優惠，並可繼續申請下一張護照。

申請流程

1. 可至總會或各地辦事處申請。
2. 須於護照發給半年內使用完畢，未使用完畢者恕不退還申請計算時數。

財團法人新時代賽斯教育基金會
Seth Education Foundation

贊助者每贊助500元，可讓青年學子於半年內有30小時的學習時數，時數能到各地分會參與賽斯心法讀書會及成長課程。使用完畢後以心得回饋給贊助者，提供一個平台讓贊助者看見青年之成長，進而使賽斯心法的種子，深耕青年學子的心中，提升生命品質。

- 目前贊助人數：574人
- 大專生申請人數：471人

四、知心姐姐服務專線



青年朋友照過來，心情苦悶無人傾聽嗎？請撥打知心姐姐專線

知心姐姐

因應疫情，許多人行動受到限制，需要抒發心情，教育中心青年團特別開闢「知心姐姐即時談心」，提供年輕朋友抒發心情的管道。

談心流程

週二至五 14點-17點
↓
撥打電話
↓
確認基本資料
↓
進入zoom談心

適用對象：25歲(含)以下的青年
談心時段：週二至週五 14:00-17:00
談心時長：每次30分，最多不超過40分
談心專線：04-22364812#15 (東區組專線)
主辦單位：賽斯教育基金會
※請事先下載 zoom
※如評估身心狀況嚴重，將會轉介身心診所

財團法人新時代賽斯教育基金會
Seth Education Foundation

從疫情開始，因應許多人行動受阻無法出門，心情無法抒發，因此特別於開闢「知心姊姊即時談心」服務，由資深的賽斯學員加入陪伴，提供年輕朋友抒發心情的管道。即使目前疫情放寬，但知心姐姐服務團隊仍然持續運作，提供年輕人抒發心情、傾訴煩惱的服務。

- 對象：25歲(含)以下的青年
- 談心時間：30分，最多不超過40分
- 使用軟體：Zoom
- 目前知心姐姐人數：21人
- 今年度使用服務人數：8人
- 今年度使用服務次數：21次

(三)花蓮賽斯村業務報告：

2022 年『賽斯村』營運報告

一、全區環境植栽美化、清潔維護、安全管理及各項系統設備維修保養：

常態工作包括供水供電系統、排水系統、公共照明系統、消防設施、電梯、道路、化糞池等，園區各區塊草皮、花木定期修剪及澆水施肥、植栽、鋤草等，並適時修護園區備，以維護園區環境美觀及安全。



消防演習



消防安檢



電梯保養



電梯安檢



園區維護 1



園區維護 2



自來水管維修



颱風過後園區修護



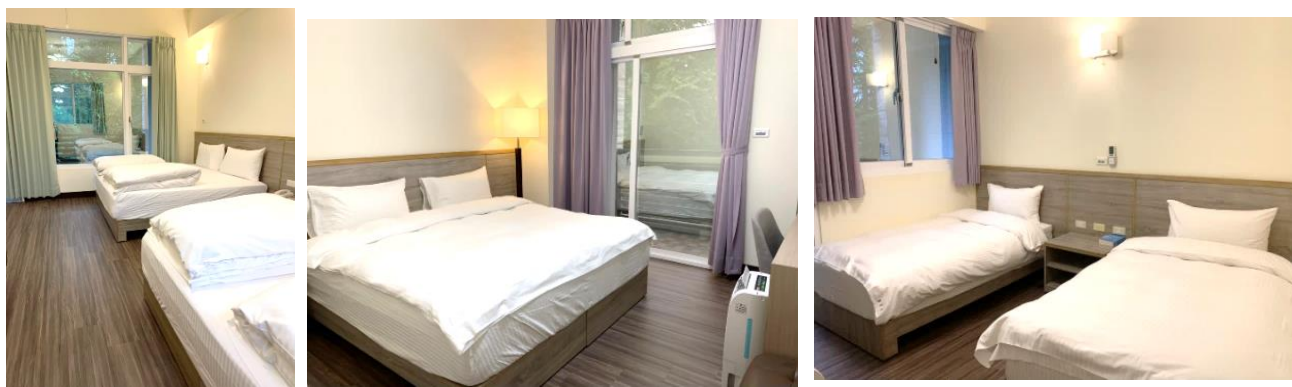
露營板位修護



房務清潔打掃

二、住宿區環境清潔及設施維護：

包括鳳凰山莊及賽斯學院區的魯伯館約瑟館，由於賽村環境緊鄰山邊比較潮濕，每日做好除溼防潮及清潔，以提供旅客一個舒適的住宿空間，爭取好口碑使更多旅客願意回流。



住宿、餐飲及身心症長住服務：

受疫情衝擊及無旅館登記，縱管處通知暫停旅宿服務指示，因此，110 年度五月起即關閉 booking.com 的行銷管道，因而大受影響，一般大眾住宿率、露營及訪客人數皆略有下降，然而免費住宿公益回饋金額高達 817,100 元，此金額雖無法在財務報表量化，亦可顯示出賽斯村團隊秉持基金會公益服務的精神努力不懈。

111 年入住賽斯村渡假、露營、學習及小木屋捐款人申請回饋住宿體驗者，不含訪客服務，住宿服務總人次共計 2868 人次，明細如下表：

小木屋回饋	長期居住	志工/學員	一般住宿	露營
183 人次	207 人次	144 人次	2312 人次	22 人次
	公益回饋： 266,580 元	公益回饋： 247,800 元	住宿服務人次合計：2,868 人次 住宿公益回饋：817,100 元	

三、賽斯心法推廣及癌友長住學習計畫

每個月持續舉辦的許醫師工作坊、淨心靜心營、主題工作坊、感覺基調修練營，今年增加線上讀書會及線上課程，增益賽斯心法推廣，提供全球賽斯家族無國界一起學習、成長，對於長期居住的學員，除每日安排固定的學習時間，線上讀書會也提供了更多學習的機會。



許醫師工作坊



淨心靜心營



主題工作坊



感覺基調修練營

四、招攬企業、團體住宿或舉辦活動：

因應鳳凰山莊「BOT」案營運模式的轉型，持續招攬企業、身心靈團體、民間旅遊業者來到賽斯村住宿或舉辦活動，期望增加場地使用率及營業收入。

3月12日神聖舞蹈入住舉辦活動。

3月25日花蓮縣衛生局租借場地，朱家祥局長蒞臨主持各鄉鎮衛生所所長會報。

7月26日社團法人台灣逆轉聯盟協會入住舉辦活動。



111.03.12 神聖舞蹈



111.03.25 花蓮衛生局租借場地



111.07.26 社團法人台灣
逆轉聯盟協會

五、2021 年 1 月 18 日取得「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」

2022 年度「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」依據縱管處 111 年 2 月 9 日觀谷企字第 1110100047 號「111 年第 1 次履約管理會議紀錄」決議，自 110 年 10 月 1 日起停止旅宿經營，停止旅宿期間所受之損失，本案業已依據投資契約規定，由縱管處補償民間機構所受損失，經雙方同意以延長 4 年契約期間(營運期)及免收 111 年至 113 年之固定權利金。

針對受疫情影響，導致營業損失，縱管處以延長 2 年營運期補償民間機構所受損失。因此共爭取可延長六年營運期，以彌補營運虧損。

依「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」合約規定，須完成之各項業務計畫，111 年度以推動「全區建築物及景觀設計規劃配置圖」及「環評計畫」為主；預計 2023 六月底完成環境評估計畫，隨後由建築師團隊送件申請建照，預估 2023 年 12 月取得建築執照，2024 年開始進行建築物第一期工程興建計畫。

111 年度「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」各項履約業務進行時程如下：

111/01/25 日在縱管處進行 111 年度第一次「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」履約管理會議。

111/04/08 日環保署長官進行「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」環評現勘作業，環評委員前來鳳凰山莊現場會勘，對基金會及賽斯村營運團隊給予高度肯定。

111/05/06 環保署針對「鳳凰 OT/ROT/BOT 案環境影響說明書」專案小組招開初審會議

111/08/25 縱管處針對「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」110 年度營運績效評鑑招開會議，評鑑委員蒞臨鳳凰山莊，對基金會及賽斯村營運團隊隊高度肯定，評鑑結果為「營運績效良好」。

111/08/26 縱管處針對「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」財產盤點作業招開會議，並執行盤點作業，審查鳳凰山莊需報廢項目及由 OT 案移交至 BOT 案的資產。

111/09/28 在縱管處進行 111 年度第二次「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」履約管理會議。

111/12/30 依環評委員意見補充秋冬季生態調查資料，提送修正後「環說書」。



花蓮縣鳳林鎮鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案 評鑑會議



花蓮縣鳳林鎮鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案 資產盤點

鳳凰山莊 BOT 案 環評委員現勘

六、建設「賽斯村國際身心靈成長園區」

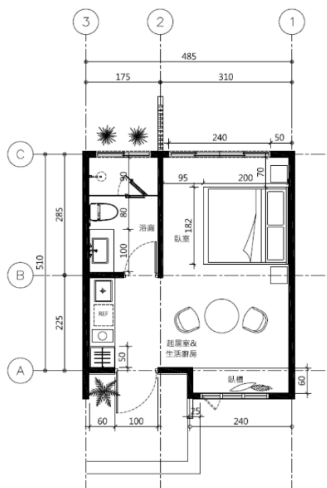
- 「鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案」目前委託半畝塘環境規劃公司作園區整體規劃。
- 規劃引進鳳林溪溪水，融和當地自然山水景觀，栽種、移植現有園區四季花木形成平地森林，養護自然生態，營造當地昆蟲、蝴蝶、蜜蜂、螢火蟲、鍬形蟲之棲息地，創造一個獨一無二，與大自然共榮共存的國際級心靈社區。
- 園區規劃草皮大廣場可保留更多綠地、並設有行政接待中心、湖面餐廳、以實式木造建構 50 間住宿小木屋。
- 已招募棟數：全額付清 17 棟，分期付款 17 棟，共 34 棟。募款金額合計約：48,389,920 元整。

全區配置圖如下圖所示：

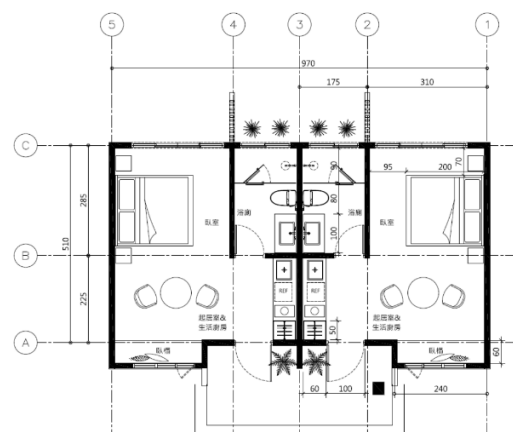
A. 總配調整 - 12/01調整後配置



C. 賽斯小屋單元-2人房單元(8.2P)



C. 賽斯小屋單元-2人房雙拼(8.2P)



『賽斯學院建設』興建進度

- 一、基於基金會面臨資金緊縮，重新修正「賽斯學院」第二期工程的建築面積，規劃**一樓大講堂**(100 坪)可容納近三百人的演講空間，以極簡風格為基調，三面採大玻璃窗設計，四周迴廊，當人們進入賽斯大講堂時，能進入更深的沉潛，內心感到寧靜且平安，彷彿走進內在神聖的殿堂。前庭花園草皮連接魚池區，兩側林蔭大樹，步道穿梭其中，感覺更親近山林，營造一座簡約又神聖的林間講堂。
- 二、**二樓設有賽斯心靈圖書館**，提供賽斯家族閱讀與學習的空間，**咖啡吧台露臺**，是一個放鬆閒散及觀星的平台，讓自己處在這片山林間，體會與大自然合而為一的感覺。另有**辦公室及董事長休息室、心靈對話室**。
- 三、一樓大講堂旁設有**男女公共衛浴**。
- 四、預計由原有舊的木屋建築，修建一座簡約食堂，提供參加課程及長期居住學員的餐食。
- 五、「賽斯學院」第二期工程已在 2021 年 12 月 23 日申報開工，**預計 2023 年底完成講堂區建設**。
- 六、興建「賽斯學院」第二期工程時，同步先完成後山山路整鋪，待日後資金交充足時，再進一步規劃後山園區內其他農地，以期能保有更豐富的原始森林景觀，提供更多體驗大自然的活動空間，減少對這片山林的開發與破壞，養護園區自然生態，落實人與萬物共榮共存的桃花源。



『賽斯農場』營運狀況

一、營運現況：

賽斯農場是以最友善土地的自然農法，不斷嘗試各種蔬果耕種，希望透過自給自足，回歸自然的生活，讓所有參與體驗者，了解生存是簡單且容易的，進而能建立內在的安全感。今年柚子園收成近 60 箱，紫涵主任提供的地，南瓜也大豐收。

賽斯農場營運狀況已達成的目標：

1. 在栽種蔬果部分，可提供賽斯家族生活體驗及長期居住人員日常餐飲所需，並提套餐及飲料的材料如：香蕉牛奶、酪梨牛奶、套餐蔬果。
2. 香草園區多元化經營，種植的香草能透過蒸餾萃取純露及做成香草茶，已是賽斯家族的愛用品，每年為賽斯村增加不少商品營業收入，創造農場良好成績。
3. 設計農場體驗套裝行程，舉辦鄉野「農遊趣」，以自然、親子、課程等多元化的面向，設計精采豐富的內容，希望吸引大眾來到賽斯村，藉此推廣賽斯心法，並可創造住宿、餐飲、體驗活動的營收。

內容涵蓋各種香草植物相關產品的製作、烤肉、鄉村童玩技藝、秘境-先人的足跡暨生態解說、鳳凰瀑布之旅，自行車小鎮之旅…等。



柚子出貨



親子農場體驗—採收香草



香草手做體驗



採收南瓜



南瓜田施肥



七層塔



採收檸檬香茅



香草純露



香草茶



香蕉牛奶

『賽斯天堂』計畫案推動現況

一、緣起：

賽斯基金會董事長許添盛醫師推廣賽斯心法三十餘年，目睹無數臨終病人與家屬在面對死亡時的惶惑不安與迷惑，尤其在華人普遍避談死亡之態度下，產生各種忌諱與迷思，導致宗教幾乎掌握了面臨死亡與處理方式的詮釋權。這不僅剝奪個人生命臨終之時的自主安排，也涉及個人生命價值與意義的取向。所以，許醫師成立賽斯天堂，強調臨終時刻不該只是處理死亡的問題，更應該涉及對整體生命意義的觀點，包括：輪迴轉世的經驗安排、死後世界的繼續學習、以及此生之死亡對全我的意義等等，都該考慮在內！

二、宗旨：

推廣賽斯生命哲學觀，打破社會習俗對死亡的謬思，免除眾人對死亡的恐懼！改變繁瑣的喪葬儀式。賽斯心法引導眾生知曉，沒有真正的死亡，因為生命是一個變為的狀態，死亡只是變為的一部分，而靈魂已知死亡的時間，並早已準備下一世的生命。沒有懲罰的地獄，沒有永世的黑暗，並且死後會有熟知的親友和指導老師來帶領！靈魂永生，死亡只是肉體結束，人並不會真正消失！

三、願景：

1. 規劃一套以賽斯心法為核心的送終儀式，並協助家屬面對親人臨終與死後的調適。
2. 承辦鳳林鎮公所樹葬申請業務
3. 規劃賽斯天堂園區，在優美的大自然環境中，有追思堂，進行對往生者最後的祝禱。
4. 每個往生者的靈魂就像天上的一顆星，設計在整個園區的每個角落，點亮如銀河般的星光，象徵著靈魂永生。打造一個令逝者尊榮、安詳，生者寧靜、安心的戶外空間。
5. 每年固定時間，由賽斯村在此舉行追念活動，連結生者與亡者。家屬亦可隨時到此追念，也可以參加賽斯村統一追思的祭典。

四、2019年4月30日起至今，鳳林公所樹葬區已交由本基金會認養。

目前由賽斯村團隊協助往生的賽斯家族申請樹葬流程及協助執行樹葬當天的儀式。

五、賽斯天堂園區現況：

1. 土地變更：賽斯天堂用地，已委託詡悅諮詢顧問有限公司進行土地變更，從一般農牧用地變更為殯葬設施用地，惟土地變更實屬不易，顧問公司須再與新上任鎮長及縣府民政處再次進行溝通。
2. 園區設計：已委託半畝塘建築公司，完成初步整體規劃設計，包括園區景觀及『賽斯生命教育紀念館』的3D圖。
3. 土地變更與園區暨紀念館設計將同步進行，期能於土地變更完成時，隨即動工建設，加快賽斯天堂正式啟用，為人類的生命與生死教育注入靈性成長體驗。



協助樹葬儀式



賽斯天堂
3D設計

(四) 賽斯網路電視台推廣業務

- 一、2021 年共申請 38 家有線電視公益頻道，一年無限次數播放。
- 二、MOD 華藝影劇台：於 102 年 6 月起每月四次，至今已播出 473 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 三、華藝台灣台：於 107 年 7 月起每月四次，至今已播出 209 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 四、自製節目：【健康心知識】6 集、【穿梭多重次元的精神科醫師】12 集 (2022/10 起，每周四集)。



五、主要推廣平台-點閱狀況分析

- ◆ 網路平台-YouTube：影片279輯/直播29場 -許醫師及心靈輔導師節目

你的影片在 2022 累積的觀看次數為 7,199,658 次



◆ **網路平台-FB**：直播292場-許醫師及心靈輔導師節目。



◆ **網路平台-Podcast**：126集-許醫師身心靈公益講座與健康心知識。



(五)海外推廣業務(推廣對象與推廣方式)

一、香港：

暫停營運

二、新加坡：

(1) 2月至10月，由蔡寶儀輔導師、湛敏伶主任、馬心怡輔導師擔任講師，為新加坡的學員舉辦線上心靈輔導員培訓初階自我探索課程。

(2) 7-12月，由劉冠林心理師為新加坡學員舉辦線上心靈輔導員培訓進階內在動力課程。

(3) 6-7月由蔡旻均輔導師為新加坡學員舉辦線上實用賽斯基礎整合工作坊。

(4) 3-7月由謝權琴輔導師為新加坡學員舉辦線上親密關係互助團體課程。

三、德國：一周一次靈魂永生讀書會，由顧又瑋帶領

四、澳洲：墨爾本王滢佳從2016年2月開始，每週二的讀書會穩定進行中。

五、美加：美加地區各地已成立之讀書會穩定進行中，並持續與主辦人E-mail聯繫。

六、歐洲：陳默於2020/07/20於比利時成立賽斯基金會歐洲分會。

七、馬來西亞賽斯教育基金會：

3-11月，莊淑華輔導師及湛敏伶主任為馬來西亞的學員舉辦線上自我探索課程。

八、馬來西亞賽斯教育俱樂部：

(1) 2-12月，由陳嘉珍營運長、陳紫涵主任、王怡仁醫師、蔡旻均輔導師擔任講師，為馬來西亞學員舉辦線上工作坊。

(2) 2-6月，由湛敏伶主任擔任講師，為馬來西亞學員舉辦「健康之道」線上讀書會。

(3) 2-6月，由羅那主任擔任講師，為馬來西亞學員舉辦「心靈對話-線上成長團體」。

九、中國大陸：

許醫師於大陸推廣賽斯心法至今年已屆十三週年。今年度因新冠肺炎疫情的關係無法前往，但仍每月為深圳麥田心靈舉辦線上主題工作坊，助人者團體督導及個案教學。

十、泰國：曼谷陳素華每周帶領兩次讀書會，穩定進行中。