

一百零七年度基金會推廣活動成果報告

(一) 基金會推廣成果報告

■ 專業人員培訓(賽斯心法推廣種子培訓系列課程)

	初階	進階	高階
總人數	615	274	257

■ 「暑期魔法學校」系列課程

A. 兒童營

【台中】暑期兒童魔法營-超人特訓班

- ◆ 日期：2018/8/14~8/16，參與人數共 30 人
- ◆ 招生年齡：國小四年級-國中一年級。
今年的兒童魔法營，題目為《超人特訓班》，讓孩子們發揮想像力，展開超人特訓課程，今年的課程加入了兒童瑜珈、情緒釋放與內在探索幾個創新的課程，也有透過表演來展現孩子的想像力與表達能力。



【高雄】賽斯兒童營

- ◆ 日期：2018/07/09-07/11
- ◆ 參與對象：國小五年級~國中一年級
- ◆ 參與人數：共 18 人
- ◆ 培養孩子的自信，流暢的自然表達



【高雄】賽斯生活一日營

- ◆ 日期：2018/08/23
- ◆ 參與對象：國小五年級~國中一年級
- ◆ 參與人數：共 23 人
- ◆ 培養孩子的覺察力與思考力



B. 大專青年暑期營

【台中】親愛的，你在哪裡？

- ◆ 高中職營-2017/7/21~7/24-參與人數共 40 人
- ◆ 大專營-2018/7/18~7/19-參與人數共 40 人

今年主題訂定為《親愛的，你在哪裡？》，結合 2018 上半年度 3-5 月份的青年團課程規劃，”認識自己”、”愛你自己”、”做你自己”，延伸到營隊的主題做一個完整的結尾。

透過「關於自己」、「關於愛」、「關於孤獨」、「關於自我實現」這四大主題帶領大專生面對真實的自己，找到和自己相處的平衡點。



【嘉義】遊戲生活冒險營

- ◆ 日期：2018/08/21-8/25
- ◆ 參與對象：國中至大學
- ◆ 參與人數：共 23 人
- ◆ 打開心中的龍，開啟無限可能。



■ 社區大學合作專案

一、合作對象：新北市政府土城婦女大學		
(一)	課程名稱	「原生家庭、婚生家庭、親子關係」
(二)	開課日期	2018/3月-5月
(三)	班級人數	30人
(四)	授課老師	陳瀧鉸老師、葉玉琴老師、張清愛老師、李玉玫老師
(五)	開課目標	所有的人都很容易在關係中迷失掉自己，如何在每段不同的關係中找到自己進一步的看到自己！
(六)	成果	在短短幾周的課程中，從同學們分享可以看出，同學們看見自己內在的限制和渴望，對於課程中的學習，有著滿滿的感動。

二、合作對象：新北市政府土城婦女大學		
(一)	課程名稱	「賽斯自我潛能成長班」
(二)	開課日期	2018/9月-11月
(三)	班級人數	30人
(四)	授課老師	莊淑華老師、邵盈穎老師、朱家珍老師 張清愛老師、李玉玫老師
(五)	開課目標	所有的人都很容易在關係中迷失掉自己，如何在每段不同的關係中找到自己進一步的看到自己！
(六)	成 果	在短短幾周的課程中，從同學們分享可以看出，同學們看見自己內在的限制和渴望，對於課程中的學習，有著滿滿的感動。

三、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	「活出你喜歡的自己」
(二)	開課日期	2018/11/7、11/14
(三)	班級人數	60人
(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	在倩芝主任深入淺出的話語裡引領出每位學員，進入了身與心的連結，認識了此刻退休後的生命，可以再重新置入對「身體充滿智慧」的認知與信心下，帶著健康的身心，揮灑出賽斯思想裡美妙的「第二青春期」。
(六)	成 果	藉此引領出每位學員心中沈寂已久對生命的熱情，用簡單的身體律動學會與身體對話，對身體表達感謝！剎那間每位樂齡學員個個都從與自己的接觸中，簡單的愛自己，就體會到原來年齡不是來框住自己的，熱情永遠在，歲月的智慧和年輕的心態，不只破除社會”老而無用”的錯誤觀點，更活出了自己神采奕奕、美好的黃金年華。

■ 學校/政府/企業邀約推廣

學校邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1/31-12/31	東之寶幼兒園	幼兒教師身心靈課程	趙烟霖	20
3/3	小金門上岐國小	幼教(保)人員情緒管理	陳嘉珍	60

日期	邀請單位	題目	講師	人數
3/30-11/30	紅配綠異業結盟花園讀書會	一日一修練(春季)	屏東輔導師群	100
4/1	澎湖海事高職	親子關係(父母與孩子)	翁裕寧	50
4/2	澎湖海事高職	親職關係(家長與老師)	陳嘉珍	30
4/12-8/9	萬巒鄉佳和社區讀書會	神奇之道	屏東輔導師群	120
4/20	北興國中志工團	親子教育	趙炯霖	15
5/14	新莊裕民國小	你跟自己熟悉嗎?	張郁琦	20
6/14-11/30	台東社區讀書會	一日一修練(秋季)	羅那、林琦韻、張淑惠	55
9/6-10/18	潮州國中	情緒小團體	羅那、林琦韻	40
9/15	金門座談會	【尋找內在桃花源】	羅那	10
10/18-2019/1/31	敏惠醫專	自我探索課程	趙炯霖	50
11/3	嶺東科技大學	面對新世代的教育觀	湛敏伶	25
12/5	新竹竹人國小	心靈喜樂，遠離慢性病	王晴霈	20

政府/企業/組織邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1/19-12/21 每月一次	漢翔公司	讀書會-健康之道	陳嘉珍	15
3/30-12/28	紅配綠餐廳	讀書會-一日一修練	輔導師群	∞
4/12-8/9	萬巒鄉公所	讀書會-神奇之道	輔導師群	∞
4/26	台中東區扶輪社	走過人生幽谷	陳嘉珍	50
5/3	經濟部檢驗局台中分局	講座-如何紓解工作壓力?	陳嘉珍	60
5/14	自在法律事務所	現代人談焦慮	賴志榮&徐星橋	30
5/16	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10
6/20	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10
6/26-11/19	財團法人志玄文教基金會-嘉義終身學習教育中心	身心靈講座	趙炯霖	30
7/25	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10

日期	邀請單位	題目	講師	人數
9/3	內政部警政署警察通訊所臺中分所	常保健康的身心平衡之道	湛敏伶	100
9/08	財團法人志玄文教基金會--嘉義終身學習教育中心	一帖身心靈健康處方箋	王怡仁	100
9/19	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10
10/17	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10
10/26	臺北市少年輔導委員會萬華少輔組	如何陪伴青少年風暴期-人際及課業壓力	湛敏伶	200
11/20-11/22	嘉義市企業經理協進會	企業講座	趙炯霖	∞
11/21	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10
11/21	經濟部標準檢驗局臺南分局	身心靈健康講座	關倩芝	100
12/19	漢翔台南	自癒力健康法	嚴照恩	10

■ 公益服務推廣成果

一、贈書活動

活動日期	04/09
活動名稱	響應捐書偏遠地區學校—營造書香社會
舉辦單位	台南
服務對象	南化國中、左鎮國中
活動效益	希望經由捐贈好書的活動，提供年輕孩子們閱讀接觸身心靈的機會，並藉由好書的流通與分享，進一步共創溫馨友善的社會人際關係。不論那個角落、什麼時間，台灣從來不缺願意付出的人。在這不貪無求，不為名利的環境裡，能夠多做些舉手之勞，也是一種富足。「教育是國家的根本，而閱讀是教育的根本」，送孩子一份生命的禮物，把愛送進校園，用愛翻轉校園。

活動日期	05/21-05/25
活動名稱	讓愛揚升送書到杭州~「贈書送愛到杭州樹人大學」
舉辦單位	台南
服務對象	杭州樹人大學
活動效益	希望透過此次跨洋贈書送愛的活動，能傳來賽斯教育基金會董事長許添盛醫師，30年來致力於「從心出發」促進身心健康與親子教育的新觀點。

	<p>能帶給全人類真正健康快樂的人生，更希望透過百年樹人的老師們身體力行，活出快樂健康的真實人生後，成為千千萬萬年輕學子們的學習典範。而後，主任更介紹了四美老師，由四美老師親身談論自己如何因賽斯心法的實修，「由心觀照、從心出發」，因而才由罹癌絕望的人生，走向今天重拾希望、燦爛的人生。四美老師的一段短講，讓在座的每一位樹人大學老師們更是表情震撼、眼神感動！</p> <p>此刻不用太多的言語，我們傳愛的能量已滿溢整個會場。</p>
--	---

活動日期	07/06
活動名稱	心靈賽城愛分享
舉辦單位	屏東
服務對象	高雄女子監獄
活動效益	2018 賽斯屏東「心靈賽城愛分享」活動將捐款集資將賽斯身心靈整體健康觀有聲書 CD 送進相關的機構，分享協助機構業者、從業人員，以及高齡長輩。重新建立「年齡」的靈性新思維，打破“老”或“病”的框架與自我設限的信念，植入「第二青春期」的概念，認識老年的心靈現象與其獨特的內在動力，用正確的心態面對身體和心靈的改變，進而對老年期的歲月充滿信心，啟動人生的黃金歲月。

活動日期	7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27
活動名稱	賽斯生命教育觀北屯圖書館公益演講暨送書
舉辦單位	教育中心
舉辦地點	台中市立圖書館北屯分館
服務對象	一般民眾
參與人數	每場次 30-40 人
演講題目	<ul style="list-style-type: none"> ● 歸零，重新開始 ● 你是圓滿俱足的~原諒自己 ● 清清楚楚明白「我怎麼了?」~自我覺察 ● 用心醫病 ● 豐盛富足幸福美滿的人生~人生幸福清單 ● 用遊戲的心過生活~大家來玩賽斯工作坊
活動效益	未接觸過賽斯的民眾在聽演講後，陸續進入基金會學習。

二、董事系列講座

講者	日期	講題
陳嘉珍 教育長	2018/01/19	靜心~在心靈的幽徑安一盞明燈
陳嘉珍 教育長	2018/02/08	魔法學校開張了
陳嘉珍 教育長	2018/04/15	生活無處不滋養
蔡旻均 老師	2018/04/22	情緒是靠近自己的窗口
王怡仁 醫師	2018/05/13	一起來讀賽斯書
陳嘉珍 教育長	2018/08/19	在生命的轉彎處遇見你
王怡仁 醫師	2018/06/07	一帖改變生命的身心靈處方箋
陳嘉珍 教育長	2018/06/29	心心相印-走入心靈的幽徑
陳嘉珍 教育長	2018/07/08	生活冥想
黃政欽 老師	2018/07/21	當工程師遇見賽斯
沈美鳳 老師	2018/07/29	超越生命挑戰的限制
王怡仁 醫師	2018/08/05	不藥而癒的身心靈處方箋
王怡仁 醫師	2018/09/07	啟動靈感，天生富有
徐坤賜 醫師	2018/09/15	走出生命幽谷的心臟科醫師
蔡旻均 老師	2018/11/08	情緒是靠近自己的窗口
王怡仁 醫師	2018/11/17	跟你的身體說說話
徐坤賜 醫師	2018/11/18	健康之道~賽斯與我
王怡仁 醫師	2018/12/02	一起玩賽斯工作坊
王怡仁 醫師	2018/12/23	一起來玩賽斯心法

三、百萬 CD/公益出版品

百萬 CD	自 107 年 1 月至 107 年 11 月共發印約 8,000 片百萬 CD
「生命之光」 陪伴手冊	2006 年 12 月：第一集初版(共 14 篇分享文章)
	2007 年 06 月：第一集再版(第一集修訂後再刷)
	2008 年 05 月：第二集(共 11 篇分享文章)
	2009 年 11 月：第三集(共 28 篇分享文章)
	2010 年 10 月：第四集(共 27 篇分享文章)
	2014 年 10 月：第五集(共 33 篇分享文章)
	2017 年 07 月：第六集(共 33 篇分享文章)
「賽斯家族會刊」 (限量發行)	2008 年 11 月：創刊號
	2009 年 5 月：第二期
	2010 年 5 月：全球賽斯家族回歸大典專刊

2011年1月：百年紀念桌曆
2011年10月：賽斯神話季刊創刊號
2014年6月：痘疤雜誌-無聊
2015年6月：痘疤雜誌-找死

■ 法務部受刑人身心靈輔導專案

序號	日期	監所名稱	活動內容	帶領人
1	每月二次	台中看守所	讀書會	蕭鳳秋、徐孟勤、王優美、高美雲
2	每周二次	台中女監	個別輔導	蕭鳳秋、王優美、王玲如、李瑞茹、郭惠倫、徐孟勤
3	每月一次	桃園地方法院檢察署	講座	賴志榮、邵盈穎、施竣騰
4	4/12	法務部矯正署高雄女子監獄	團體輔導	羅那
5	07月-09月	高雄女子監獄	個別輔導	羅那、方美珍
6	10/16、11/16	嘉義地檢所	受刑人演講	趙炯霖主任

■ 推廣部推廣成果

1. 賽斯家族卡共發出 6520 張 (截至 11/25 止)
2. 社區讀書會，全省約 23 處
3. 特約商店

◆ 已簽約：6 家。

台北：愛伊納絲股份有限公司

台中：凱度咖啡

台中：新福大飯店

台中：惠來谷關溫泉會館

賽斯村：野菜野生植物養生館

高雄：天然園推廣中心

■ 社團活動

蘇馬利合唱團(新店)

- ◆練習時間：每周三 pm4:00-6:00
- ◆04/25 進錄音室錄製歌曲
- ◆06/06 邀請新的指揮老師-鄭有席老師
- ◆10/14 大新店社區活動表演



蘇馬利合唱團新北分團(新北)

- ◆練習時間：每周四 19:00-21:00

蘇菲旋轉舞(高雄)

- ◆練習時間：每周三、四 15:00-17:00
- ◆表演記錄如下：

表演日期	活動名稱	表演地點
01/14	成果發表	台灣中油股份有限公司宏南訓練教室



蘇馬菲歌舞戲劇團(屏東)

表演日期	活動名稱	表演地點
9/8	心靈酒吧	屏東辦事處

■ 2018 賽斯村國際賽斯日活動

一、 活動名稱：2018 國際賽斯日-邁向內在朝聖之旅〈成為有力量的創造者〉

二、 活動日期：12/15(六)-12/16(日)

三、 地點：賽斯村

四、 參與人數：預估 1000 名

五、 活動目的：

期盼藉由本活動之舉辦，體驗花蓮的山好水，在生活中開發自我的精神體，擴展自我潛能，創造各種可能性！感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！體會在一切萬有之中，自有我們每人的一席之地、而且是不可取代的，重新找回內在的安全感及價值感，感受生命的喜悅及幸福，心自然就安定下來了。

每次活動亦為當地的觀光產業—從住宿、飲食、交通至觀光活動等各層面，帶來了可觀的消費商機，有效協助帶動了當地觀光週邊產業的發展。

六、 活動效益

1. 創造觀光消費商機、提升花蓮觀光產業國際形象。
2. 促進社會大眾邁向心靈普遍開啟，朝向健康喜悅的生命品質。
3. 宣揚賽斯身心靈觀念、價值觀、促進人心安定及社會和諧。



■ 2018 賽斯海營運計畫

一、賽斯心法深度課程：

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
107.03.17-107.03.18	工作坊：超越生存的命運重整	羅 那
107.04.28-107.04.29	工作坊：愛	羅 那
107.06.16- 107.06.17	工作坊：規劃人生的第二青春	羅 那
107.07.28-107. 07.29	工作坊：品嚐生命滋味的層次	羅 那
107.11.17-107. 11.18	工作坊：喚醒無限可能的自己	羅 那
活動成效	透過團體深度自我探索認識自己，操練「當下威力之點」，從「自己所在之處」開始，以愛為基底，相信愛為信念，照顧好你自己眼前的這桌，進而去影響更多的人。	

二、賽斯心法活用課程活動：

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
107.03.21-107.03.25	愛之旅生活體驗營	羅 那
107.05.22-107.05.27	得天獨厚生活體驗營	羅 那
107.07.20-107.07.25	青年團好好愛我生活體驗營	羅 那
107.08.21-107.08.26	神鬼齊航生活體驗營	羅 那
107.10.22-107.10.25	愛之旅秋詩篇篇生活體驗營	羅 那
活 動 目 的	一個結合觀念、活動與創意的深度課程，協助每個人透過團體日常生活共振碰撞學習成長。	
活 動 方 式	一、「賽斯心法+身心靈整體健康觀念」解析、導引。 二、團體共振、分組討論、一對一近身陪伴面對整合。 三、在生活中向外移動，向內覺察。在行、住、坐、臥中靜心。 四、從「信任與恐懼」的活動中，遇見慣性思維、行為，攜手突破穿越。 五、星空夜語、聊心療心、圓滿之夜。	
活 動 效 益	*落實賽斯生活--「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。 *藉由分組配對以及團體共振課程，協助學員認識自我覺察、自己面對、整合自己、改變慣性、擴展彈性、激發潛能。	

三、賽斯心法落實常態生活

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
107.03-107.11	輔導師群輪值每日常態生活	屏東輔導師群
活 動 目 的	協助更多人認識心法認識自己，由自己做起，將心法觀念落實日常生活中活在當下。 或許真正的夢想不是去建立一個具體的照顧療癒據點，而是具體而微的落實在愛我和我愛的每個當下的生活裡。心安住了，當下即是！	

	賽斯心法學習，讓我真正的認識了自己，也在每一個當下裡落實在生活中，無條件的接納了我自己。
活動方式	每日靜坐冥想·聆聽賽斯有聲書·Seth TV 直播課程
活動效益	落實賽斯生活--「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。

四、七回時間雙東空間旅行 11 週年慶周系列活動

(一) 活動日期：107.07.01-107.07.11

(二) 地點：賽斯海

(三) 參與人數：200 人

(四) 活動目的：

歡慶周年，讓更多人展現自己，體驗落實賽斯心法中的時間空間觀念，透過系列活動展現生命，也協助更多人認識心法。

(五) 活動內容簡述：

歡喜慶祝賽斯屏東十一年與賽斯海週年慶，心居夥伴在羅那主任的帶領下，以好玩有趣的祈福敲鐘儀式、嗨歌熱舞、創意義賣、網路催眠及歌唱擂台開啟了為期一週的時空旅行活動。

七回時間+雙東空間旅行

7/1 (日) ~ 7/7 (六)

賽斯屏東 11年 · 賽斯海慶週年

11

精彩活動內容：

- 穿越雙東、網路催眠
- 浪漫青春、酒吧時間
- 歌舞帶動、歌唱擂台
- 展現獨特、創意義賣
- 戲夢人生、價值完成

Seth



洽詢電話：
08-7212028 新時代賽斯教育基金會屏東分會
0905933060 新時代賽斯教育基金會·賽斯海



(二)台中『賽斯教育中心』

■ 大專青年團推廣專案

一、大專青年培訓課程

【台中】

2018年下半年，改變了以往青年團課程的形式，舉辦「擁抱自己」系列工作坊，將課程時間從半天拉長為整天的課程，讓大專生有更多的時間針對課程主題作更深入的探討。帶領大專生從心認識自己，瞭解情緒不同的面向後回過頭來觀照自己，前進新哩程。

時間：每月第四週週六下午 2:00-5:00。

賽斯青年團

擁抱自己

系列工作坊

你有多久沒有抱抱自己了?

10/28 面對自己的黑暗面
11/25 走出情緒勒索
12/23 肯定自我價值
1/27 心視野·新哩程

招生對象：18歲至25歲大專青年
授課講師：林玟蓉導師
上課時間：09:00-17:00 (請上網填寫報名表單，08:45開始報到請！)
上課地點：賽斯教育中心(台中市北區樂德路一段631號十樓之一)
聯絡電話：04-22364612 #15
電子信箱：youth10731@seth.org.tw
主辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會
費用：免費

二、「大專青年生命品質深耕計畫 - 學習護照計畫」

贊助 500 元可以讓青年學子有 30 小時學習時數，時數用完後以心得回饋給贊助者，藉此讓大專生的生命品質獲得提升。

【目前贊助人數：563；大專生申請人數：426】

■ 大專生心得分享-邱菀淇

這是我拿到的第一張學習護照，感謝基金會讓我可以免費學習各式各樣的課程，參加讀書會讓我可以多多了解各本賽斯書的內容，從原本不知道賽斯是誰，然後到發現背後的故事，透過讀書會的分享，也知道了許多阿姨們的故事，原來她們也都在人生的某一處失衡了，但為了補足遺失的那片拼圖，她們也學習向內看，找出內心的真相，並勇敢面對，用愛接納它們。

有時候因為課業很忙，比較少聽網路演講，但是有時間的話我還是會抽空去讀書會，暑假的時候再繼續參加台中的活動。

鼓勵大家一起來學習
成長的路上總些陪伴 一起同行!

大專青年 學習護照

No. _____
姓名: _____
申請單位: _____
贊助者: _____
使用期限: _____ 至 _____

1. 參加讀書會
2. 參加課程
3. 參加講座
4. 參加研討會
5. 參加工作坊
6. 參加其他活動

三、賽斯魔法學校(FaceBook 粉絲專頁)

賽斯魔法學校是一所心靈學校。

目前以網路的形式先進行推廣，為未來的教育中心鋪路。不教導孩子該怎麼做、不強迫孩子遵從大人制定的規範。因為孩子往往比大人更知道要什麼。

賽斯魔法學校

1,005 讚

■ 教育研討會

一、活動名稱：2018 第一屆全國教育研討會-賽斯學派生命教育觀

二、活動日期：6/3(日)

三、地點：國立中興大學化工暨材料大樓國際會議廳

四、參與對象：教育學者、在職教師、退休教師

五、參與人數：250 人

六、活動目的：

期能與教育界最關乎心靈成長的生命教育之學界先進，進行理念交流與實務經驗分享。

七、活動內容簡述：

- 1). 台灣生命教育推動實務與願景/主講人：林綺雲教授
- 2). 從校園身心症現象探討生命教育的核心價值/主講人：許添盛董事長
- 3). 生命教育中的靈性教學問題/主講人：張淑美教授
- 4). 大學生命教育現場(師生如何面對壓力)/主講人：汪俊延教授
- 5). 校園諮商輔導現況與困境/主講人：姜秀惠老師
- 6). 我是誰——賽斯的靈性教育觀/主講人：許添盛董事長

八、活動效益：

自 10 月起成立「賽斯教育基金會教授團」，並廣發邀請函，邀請認同且熱愛賽斯心法之海內外各大專院校之教育先進一同加入，目前加入成員已有 28 位。

藉由各先進的寶貴經驗與專業，一起集思廣益，共同推動「賽斯學派生命教育」之理念於各級學校、教育場域，進行心靈教育扎根計畫。

成立討論群組，定期與不定期交流相關資訊；研擬每年「賽斯學派生命教育研討會」之相關主題；互相支援彼此合作，交流寶貴的教育理念，共同研擬賽斯心靈教育發展策略與方向，指導教育現場相關問題之因應之道，提供製播「教育現場」節目內容之相關資訊等，期能為教育界帶來新的氣象。



■ 產學合作成果展活動報告

一、活動名稱：魔法實驗室--賽斯與國立雲林科技大學產學合作成果展

二、活動日期：11/15(四)-11/23(五)

三、地點：台中文化創意園區 求是書院

四、參與對象：社會大眾

五、活動效益：

從2014年至今，和雲科大產學合作，已有相當豐碩的作品產出，這次的成果展只是開始，很多創作的學生都已畢業，也許作品不是很成熟，但卻是創舉！本展覽內容涵蓋賽斯教育中心創新建築設計、創意空間規劃、品牌視覺形象設計、繪本創作、文創商品開發、影片製作…等，內容豐富而多元，透過實體的展覽將賽斯精神傳達給大眾。

希望藉由繪本，將艱深難懂卻又意義深遠的賽斯資料說給孩子們聽，引導常常去思索什麼是人生、人生的重要意義以及從小培養孩子們獨立思考、做選擇的能力。

此活動也是基金會教育中心計劃將”賽斯學派生命教育”推廣到學校裡的起步，期望為學校教育注入一股新心能量！



(三)花蓮賽斯村業務報告：

2018 年『賽斯村』營運報告

一、全區環境植栽美化、清潔維護、安全管理及各項系統設備維修保養

1. 包括供水供電系統、排水系統、公共照明系統、消防設施、電梯、道路、化糞池等，園區各區塊草皮、花木定期修剪及澆水施肥、植栽、鋤草等，並適時修護園區設備，以維護園區環境美觀及安全。



員工防災訓練



定期維護山莊硬體



園區維護

2. 2017 年向縱管處申請園區路面下陷填補整修，獲得補助金額約 471 萬元來進行路面的改善，並於 2018 年 3 月完成鳳凰山莊及露營區全區路面柏油鋪設工程。



舊路面刨除



鋪設柏油



柏油鋪設完成現況

二、住宿、餐飲及身心症長住服務

1. 2018 年 1 月至 12 月入住賽斯村渡假及學習者，住宿露營共計 3417 人次，參加活動人次共計 4593 人次，訪客服務共計 11399 人次，累計共 19409 人次。

住宿及露營人次	活動人次	訪客服務人次
3417	4593	11399
合計人次 19409 人次		

2. 對於長期居住的學員，每日有安排固定的學習時間及讀書會，及各分會派二級心靈輔導師到賽斯村支援帶領免費的課程，提供長住學員更多的學習機會，一直都有很好的成效。2018 年 1 月至 11 月長期居住身心患者共有 40 人合計 709 人次。



用餐情形



長住學員學習情形

三、推動賽斯心法

除了舉辦公益講座，還有持續進行的療癒靜心營、許醫師工作坊、各主任工作坊外，2018年增加賽斯心法修練營及以自由贊助課程費用方式推出感覺基調修練營，和一、二及輔導師的課程，提供學員更多元的學習，也是營運收入的主要來源。

(1) 公益講座：

今年度共舉行 11 場的公益講座，本年度累積參加人次破千人以上。



(2) 許醫師工作坊：

今年度共舉行 11 場，至 11 月為止參加人次為 1141 人。



(3) 療癒靜心營：

今年度共舉行 12 場，至 11 月為止參加人次為 462 人次。



(4) 各分會主任工作坊：

本年度共舉行 11 場，至 11 月為止參加人次共計 261 人。



(5) 感覺基調修練營：

本年度共舉行 3 場，累積參加人次為 101 人。



(6) 賽斯心法修練營、及其他老師支援課程：

本年度共計 4 場，累加參加人次達到 193 人。



洛禾老師支援課程



玫君老師支援課程

四、招攬企業、團體住宿或舉辦活動

因應鳳凰山莊營運模式轉型為企業團體培訓及提供一般渡假旅遊等業務為主，透過專案企劃行銷持續招攬企業、其他身心靈團體、民間旅遊業者來到山莊住宿或舉辦活動，期望增加山莊使用率及營業收入。

今年合作對象有豐昱旅行社分 10/6 及 10/27 二梯次帶團，各一部遊覽車共 58 人入住魯柏館，11/23-25 由賽斯管理顧問帶團入住及租用場地上課共 75 人次。

交通部觀光局於 107 年 7 月 25 日帶領各局處首長前來進行考核指導，9 月中觀光局副局長率領縱管處各級長官前來視察，對於賽斯村活化場域，成為地方上重要景點，提供在地民眾休閒、餐飲、就業等皆有卓越的貢獻，給予高度的肯定。



交通部觀光局 7 月前來考核指導



觀光局副局長 9 月前來視察



賽斯管顧租借場地上課情形

五、每年 12 月國際賽斯日舉辦全球賽斯家族邁向內在朝聖之旅回到心靈的故鄉-賽斯村

期盼藉由活動之舉辦，在靜心的過程，感受內在的愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅與神通；啟動內在的潛能，成為有力量的創造者。透過祈福儀式，感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！讓所有來到賽斯村的人們，都能健康、喜悅地感受到大自然的恩寵。

2017 年國際賽斯日總收入為 2,345,162. 元。 2018 年將於 12 月 15-16 日舉行。



賽斯村近期計畫及未來展望

- 一、加強行銷推廣提升賽斯村的知名度，招攬企業、團體住宿或舉辦活動，設計更豐富的課程內涵吸引更多人來到賽斯村學習、成長及更周全的癌友長住生活照護計畫，朝向「賽斯心靈社區」發展。
- 二、計畫招募專業廚師將山莊區的餐廳轉型為有特色創意的餐廳。
- 三、2019 年落實「賽斯天堂」初步計畫：完成取得鳳林鎮公所樹葬區的認養管理權，基金會購置的「賽斯天堂預定地」，以興辦事業計畫向縣府提出『賽斯生命教育紀念館』專案申請。
- 四、2019 年落實「賽斯學院」全區整體規劃：
 - (1) 啟動「賽斯講堂第二工程」建設。
 - (2) 學院區旁新購置 2.1 公頃土地，合併原賽斯學院土地共有五公頃，已委託「劉燕湖建築師事務所」以「教育用地」名義申請土地變更，以期取得全部建築的合法性，以利整體規劃。
- 五、預計 2020 年取得「鳳凰山莊 BOT 案」：

因應籌募「鳳凰山莊 BOT 案」資金，2018 年大典前先於露營區興建一座移動式木屋做為樣品屋展示招募投資者。

今年以「賽斯村股份有限公司」名義重新送件，完成初審，預計 2020 年初取得「鳳凰山莊 BOT 案」，取得後開始逐年興建「鳳凰山莊 BOT 案」中規劃的 92 間小木屋，陸續啟動「第二青春館」，建構賽斯村為「國際身心靈生活成長園區」，落實「賽斯心靈社區」的概念。
- 六、因應癌友長住生活照護計畫，預計 2020 年開始推動「賽斯養護中心」：

計畫從出生-學習(賽斯學院)→退休生活(第二青春館)→照護、臨終關懷(養護中心)→臨終安置(賽斯天堂)，完成身心靈全人的關懷與照護。

『賽斯學院建設』興建進度與募款現況

一、建設現況

「賽斯講堂」，規劃一樓(150坪)可容納 300-400 人的大講堂及辦公區、心靈對話空間。二樓:內在的神聖空間(50坪金字塔)、心靈圖書館(50坪)，大教室(50坪)，未來希望能提供更多更寬廣的學習空間，幫助更多人成長與療癒。

目前第一期工程(包含:水土保持、100坪賽斯講堂、50坪心靈圖書館)在 2016 年 6 月 30 日已完工。

第二期工程(包含:50坪賽斯講堂、50坪內在的神聖空間-金字塔、50坪大教室、國際會議廳、辦公區、心靈對話空間、男女公共衛浴)。

預計 2019 年 3 月動工，2020 年 3 月完工。

第二期工程預估建設經費\$15,000,000 元，已募得建設經費\$3,555,330 元，尚需籌募建設經費\$11,444,670 元。



二、募款現況

許可字號	募款期間	募得金額
衛部救字第 1051362869 號函	自 105 年 08 月 23 日至 106 年 07 月 31 日	\$895,903
衛部救字第 1061363094 號函	自 106 年 08 月 11 日至 107 年 07 月 31 日	\$2,555,427
衛部救字第 1071362890 號函	自 107 年 08 月 01 日至 108 年 07 月 31 日	\$104,000 (截至 107/10/31 止)
合計		\$3,555,330

『賽斯農場』營運現況

一、營運現況

賽斯農場是以最友善土地的自然農法，不斷嘗試各種蔬果耕種，希望透過自給自足，回歸自然的生活，讓所有參與體驗者，了解生存是簡單且容易的，進而能建立內在的安全感。生產狀況已達成的目標：

1. 在栽種蔬果部分，可提供賽斯家族生活體驗及長期居住人員日常餐飲所需。
2. 香草園區多元化經營，種植的香草能透過蒸餾提煉出精油及純露或作成香草茶，作為高經濟價值的產品，也利於保存及運送。
3. 增加一組蒸餾設備及烘茶葉機，目前已成功蒸餾出檸檬香茅純露及七層塔純露，另有生產薑黃及白鶴靈芝、七層塔、檸檬草等，製成薑黃粉及複方香草茶，正在著手包裝行銷展售中。
4. 增加產品展售區，展售自產自製的農產品，並朝向商品多元化經營模式，積極開發當地文創商品，提供住宿及遊客更便利的消費空間。



檸檬香茅



七層塔



純露



香草茶



蒸餾設備



薑黃清洗過程



薑黃粉



展售區

二、學院區旁新購置 2.1 公頃土地，目前種植香蕉及 100 顆澳洲茶樹。茶樹目前已穩定的發芽茁壯，園區可提供學員散步靜心。

香蕉則作為一般住宿、學員的餐後水果，及製作相關系列食品如：香蕉乾、冰沙，香蕉派等產品，提供現場販售，產銷一條龍的作業模式，使得大家可以獲得最天然無毒的相關產品。



澳洲茶樹



香蕉樹



香蕉冰沙

『賽斯天堂』計畫案推動現況

一、目的：

跟著全球的環保意識覺醒，藉由推動賽斯天堂，落實賽斯生命教育觀，希望大家明白從出生到臨終靈魂真實的本質與目的，建立對死後世界的信任與安全感，打造一個令逝者尊榮、安祥，生者寧靜、安心的植存公園！

二、基金會在鳳林公墓旁已購置 4286.59 平方公尺的農地準備作為賽斯天堂用地，目前已發公文至花蓮縣政府，申請合法植存用地，縣府回覆農牧用地無法做為植存用地，因此，目前研擬以興辦計畫專案興建『賽斯生命教育紀念館』。

三、積極向由鳳林鎮公所提出以認養方式協助推動及管理鳳林鎮樹葬區業務，以期有助賽斯天堂一案的推動，鎮公所表示認養管理辦法正在研擬，目前積極接洽中。

四、由日本安藤忠雄建築團隊協助賽斯天堂園區規劃，另由賽斯家族白祐女士捐贈植存骨灰罈 200 個，先收存在賽斯村。



賽斯天堂用地



許醫師帶領全省主任巡視現場

(四) 賽斯網路電視台推廣業務

- 一、 2018 年共申請 38 家有線電視公益頻道，一年無限次數播放。
- 二、 MOD 鴻基影劇台於 102 年 6 月起每月四次，至今已播出 247 輯許醫師身心靈公益講座。
- 三、 主要推廣平台-點閱狀況分析

主要推廣平台	Seth TV	YouTube
影片數	1633	1725

- 四、 打造專業級攝影棚，由吉麗映化公司邱麗貞作為志工協助提供專業攝影團隊拍攝，2018 年共拍攝二個新節目：「大夢想家」與「健康心知識」。「大夢想家」於 9/12 進行第一次拍攝；「健康心知識」於 10/17 進行第一次拍攝，11/14 進行第二次拍攝，一次錄製 2 集，預計明年將在有線電視霹靂台灣台與 MOD CH80 鴻基影劇台播放。

■ 健康心知識

推廣身心靈的三者合一的新時代賽斯思想健康觀念，提升國人身心靈整體醫學概念。介紹以身心靈為主的醫學觀點，以通俗有趣之方式來探論國人常見的各種身心疾病，共 12 集。



■ 大夢想家

希望藉由人物生命故事採訪的方式，以間接並感性的方式介紹基金會及各個募款專案的理念。

藉由所採訪的主人翁的生命故事，傳播賽斯心法並介紹基金會的服務；由各主人翁的逐夢故事，為觀眾帶來積極、向上的能量。



(五)海外推廣業務(推廣對象與推廣方式)

- 一、**香港**：今年3月、10月許醫師前往香港身心靈發展協會舉辦講座與工作坊，明年3、8、11月也將前往。今年度基金會協助規劃了種子培訓課程，並已有多位輔導師前往授課，明年度種子培訓課程正在安排中。
- 二、**新加坡**：
 - ◆已成立新加坡賽斯基金會籌備處，今年六月份許醫師受邀前往新加坡舉行公益講座與工作坊，當地反應熱烈，公益講座人數超過千人。明年度之工作坊與讀書會等活動正籌備中，目前因為成立基金會有困難，改以成立協會的方式進行申請。
 - ◆賽斯村紫涵主任—於 2018/09/28-09/30 受邀至新加坡舉辦賽斯身心靈整體健康觀公益講座及工作坊。
- 三、**德國**：每週三晚上，台灣時間 19:00 進行，《一日一修練》讀書會，由徐永藏老師帶領。
- 四、**澳洲**：雪梨地區於今年三月邀請陳嘉珍教育長前往授課，並於今年九月邀請林玫君老師前往授課推廣，目前由基金會安排網路讀書會帶領講師；墨爾本王滢佳從 2016 年 2 月開始，每週二次的讀書會穩定進行中。
- 五、**美加**：美加地區各地已成立之讀書會穩定進行中，並持續與主辦人透過 E-mail 聯繫；和 Lynda 及 Rick 定期聯繫關於推廣賽斯心法的狀況。許醫師預定 2019 年 4 月前往紐約參加 Rick Stack 舉辦之全球賽斯大會。除了在大會當中發表演說之外，也會在紐約及舊金山兩地舉辦公益演講及工作坊推廣賽斯心法。
- 六、**歐洲**：今年 9 月許醫師率團前往法國，舉辦一場公益講座與二天工作坊。
- 七、**不丹**：屏東辦事處羅那主任—於 2018/02/20-03/01 帶團至不丹舉辦《奇幻旅程-心想事成》海外生活體驗營。
- 八、**馬來西亞**：
 - ◆新北辦事處郭崇芳主任—於 2018/06/28-07/04 受邀至檳城推廣中心舉辦工作坊。
 - ◆賽斯學苑已申請非營利機構，希望以更多公益方式推廣賽斯心法，尚待官方核准。
- 九、**中國大陸**：
 - ◆許醫師於大陸推廣賽斯心法至今年已屆十週年。自 2016 年年底至今年一整年，基金會皆安排了輔導師於深圳麥田心靈授課與演講，課程包含賽斯書導讀、助人入門課程，以及主題工作坊，每個月都有三位老師前往授課，每位講師並於微信平台提供免費線上演講與互動，以期讓台灣的老師與對岸的學員能夠有交流的機會，透過多元化的課程當中，希望提升學員學習與成長的機會。
 - ◆受邀前往授課之師資陣容包括：新店湛敏伶主任、高雄嚴照恩主任、新北郭崇芳主任；基金會董事胡春秀女士、賽斯身心靈診所范維昕心理師，以及基金會一二級輔導師。
- 十、**英文推廣小組**：英文推廣小組旨於將賽斯心法之相關演講內容與資訊傳播至英語地區，並規劃英語區域之推廣計劃。另設有影片英譯志工小組，進行講座內容之翻譯字幕編輯。

財團法人新時代賽斯教育基金會

一百零七年度業務報告書

工作項目	實施內容	辦理日期	受益人次	備註
公益講座	身心靈健康講座（許醫師主講）	1月-12月	11401	
公益講座	身心靈專題講座（心靈輔導師主講）	1月-12月	3838	
公益講座	樂活生命分享	1月-12月	220	
公益媒體	賽斯公益網路電視台	1月~12月	1633	
公益媒體	有線電視公益頻道	1月~12月	38家	
公益媒體	台灣霹靂電視台	1月~12月	227輯	
個別輔導	心靈對話（預約贊助）	1月-12月	1328	
個別輔導	心靈陪談（公益）	1月-12月	1620	
個別輔導	心靈有約專線	1月-12月	220	
樂活團體	癌症病友支持團體	1月-12月	1112	
樂活團體	日間照護/長期居住	1月-12月	882	
成長課程	身心靈成長工作坊（許醫師主講）	1月-12月	3361	
成長課程	賽斯心法活用課程（心靈輔導師主講）	1月-12月	4108	
成長課程	父母成長班、改變信念十二堂課	1月-12月	19	
成長課程	大專青年成長班、大學賽斯身心靈社團	3/24-12/23	120	
成長課程	暑（寒）假營隊（大專/高中/國中/兒童/教師）	1/30-11/10	283	
成長課程	多元藝術課程	1月-12月	2744	
成長課程	心靈電影賞析	1月-12月	203	
成長課程	啟動內在感官（靜心冥想）	1月-12月	1667	
成長課程	志工成長團體	1月-12月	2250	
成長課程	生活體驗營	1月-12月	102	

工作項目	實施內容	辦理日期	受益人次	備註
培訓課程	推廣種子專業培訓課程	1月-12月	7638	
培訓課程	專業人員培訓(個案研討課程)	1月-12月	475	
培訓課程	輔導師督導(團體/個人)	1月-12月	455	
讀書會	賽斯書	1月-12月	8402	
讀書會	一般讀書會	1月-12月	7762	
聯歡活動	出遊聯誼(癌友/志工活動)	4月-5月	183	
聯歡活動	茶會/祈福之夜/望年會/餐會	1月-12月	660	
聯歡活動	社團活動(合唱團/戲劇團/熱舞社/肚皮舞班-表演)	1月-12月	444	
全球活動	2018「國際賽斯日」花蓮賽斯村	12/15-12/16	1160	
全球活動	送書到偏遠地區學校	5/21-5/25	20	
監所服務	陪談輔導	1月-12月	888	
政府/企業邀約推廣	私人/國營企業員工輔導、講座、課程	1月-12月	580	
企業邀約推廣	公家機關員工輔導、講座、課程	1月-12月	945	
學校邀約推廣	各級學校工作坊、講座、訓練課程	1月-12月	1125	
海外聯絡處推廣	香港、廣州、深圳、洛杉磯、紐約、多倫多、馬來西亞…等各地推廣活動	1月-12月	2300	

一百零七年度工作報告(統計圖)

