

2019 大專、高中(職)青年身心靈暑期成長營

- 『心之所向 勇敢追夢』

Seih
SEIH 賽斯

2019 大專、高中(職)青年身心靈暑期成長營
心之所向 勇敢追夢

你內心曾經有過什麼樣的夢想?
曾經對什麼事產生無限的熱情和希望?
隨著時光流逝,是否忘了最初有過的夢?
傾聽內心的聲音,用心去感受一路上的風景,
讓我們陪伴著彼此,一起大步向前進!

- 活動日期: 大專 營- 2019/07/24 (三) 下午二點 ~ 2019/07/27 (六) 中午十二點
高中(職) 營- 2019/07/30 (二) 下午二點 ~ 2019/08/02 (五) 中午十二點
- 活動地點: 賽斯村 (花蓮縣鳳林鎮鳳凰路300號)
- 報名方式: 線上報名 (請掃描QR-code)
- 招收名額: 40人 (額滿後接受候補報名, 請候補等候通知再繳費)
- 參與資格: 大專 營- 大專院校學生 或是 18-25歲 的青年夥伴
高中(職) 營- 高中(職) 學生 或是 15-18歲 的青年夥伴



Day 1

始業式由紫涵主任開場，深入淺出地為學員們帶出賽斯心法的精隨，期望學員們在這四天三夜的營期中，能夠收穫滿滿、玩得開心。下午由隊輔帶領進行”畫中有話”，讓每個學員畫出自己的夢想、畫出自己想要的改變，每個人都畫得很美，對於自己的夢想也能夠侃侃而談。晚上夜遊燈光美氣氛佳，大家團結合作完成每個關卡，並且幫助膽小獅、稻草人、鐵皮人找回勇氣、智慧、愛！

最後小隊有個簡短溫馨的談心時間，以及滿滿滿滿的星星陪伴大家一起在星夜中談天說地，度過浪漫美麗的夜晚~



Day 2

紫涵主任帶著學員列出自己的夢想清單，並且以深入淺出的方式教導大家，如何運用賽斯心法讓自己輕鬆地實現夢想。下午，照恩主任課程，從「我們與惡的距離這部劇」，探討如何面對挫折與困境，進而去觀照自己，練習達到社會價值與心靈價值的平衡。接下來就是今天最熱情洋溢的時刻，大地遊戲!!!!本來有個遊戲預期大家會玩到爆或吵起來，結果孩子們平靜到換場地時還以為我們是在賽斯村環境巡禮遊覽～大家一起體驗了一場別開生面的大地遊戲～真是太有趣啦!!



Day3

活動從活力四射的晨間活動開始。大夥兒一起在山莊外面散發青春賀爾蒙～早上課程是王玲如老師帶領學員傾聽內在的聲音，提醒大家可以常常回來感覺自己的感覺、更多的去看到自己內我的訊息。下午課程由嘉珍教育長，從遊戲帶入，期勉學員們不要害怕做決定，要更多地去看到自己的獨特性，並且相信，不管是用什麼方式前進，總是會到達目的地！

接下來就是今天課程的重頭戲：『金角的跨國會議』。現場安排了父母營的家長方與高中職營的孩子方，面對面展開了一場辯論。辯論會中，各種激烈、有趣、詼諧好笑、有點沒有對焦的你來我往，但又努力想讓對方了解自己的想法；加上評審主任們會適時地將話題導向除了事情之外的心情，讓溝通多了不同的思考與方法。最後由於人數懸殊過大，辯論會結束在家長們心疼孩子，還順便公開徵求可以多一個兒子....之類非常有愛的流動中。接著晚上的晚會，除了活潑有趣的遊戲，還有隊輔們精心策畫的表演節目，讓第三天的晚上有了一個精美的句點。





結業式

高中營結業式後，有幾個大孩子搭車時間較不急，三三兩兩坐在餐廳，閒聊兼之依依不捨。我默默在其中一個男孩旁坐下，沒話找話。在當下其實也不太知道自己能說些什麼，後來只丟出：『恩，回去以後多對自己好一點吧！』，令人心疼的是，男孩沉默幾秒，回我：『其實我不太知道，要怎麼樣對自己好一點...』，或許這就是習慣為別人著想個性的人的通病，總是以別人的考量為第一優先，久而久之，就會忘記如何回來照顧自己。

老師我只能笑笑，輕描淡寫回他：『嗯，不難啊，想吃就吃，想睡就睡，不想做的事就不要勉強自己』，對大部分的人來說容易的事，但是這種個性的孩子，要做到這樣，是很需要練習的。雖然不保證來一趟高中營就能讓大孩子們脫胎換骨，但是，祝福他，回去之後能夠更多地看到自己的需要，更多地學會對自己好一點呀！

