

110年度基金會推廣活動成果報告

(一) 基金會推廣成果報告(110/01/01-110/12/31)

■ 專業人員培訓(賽斯心法推廣種子培訓系列課程)

	初階	進階	高階
總人數	494	243	93

■ 「暑期魔法學校」系列課程

A. 2021賽斯大專青年暑期身心靈成長營-『探索夢宇宙』

- ◆ 活動日期：8/17-8/19，參與人數共 12 人
- ◆ 參與對象：18-25 歲青年
- ◆ 活動內容簡述：

什麼是夢？有哪些種類的夢？為什麼要做夢？作夢的目的又是什麼？

每天晚上的第七個夢經常包含了生命重要的指引，夢是每個人的內在本我為自己量身訂做的戲劇，透過這個課程，讓你了解夢中包含了什麼訊息，如何自己解夢。



B. 2021第十一屆賽斯魔法學校兒童營-『我的身體很快樂』

- ◆ 活動日期：7月-8月，參與人數 共5人
- ◆ 參與對象：升小四到升國一
- ◆ 活動內容簡述：

因應疫情，賽斯青年團推出不同於以往的課程，讓孩子能暫時忘卻疫情好好活動一番，也讓父母在這忙亂的時期能夠好好喘口氣。

讓孩子在玩樂中就能建立賽斯的健康概念，在孩子小小心靈種下”身體本來就是健康的”的信任感，無形中建立健康防護網，內建信念疫苗，快快樂樂，健健康康，頭好壯壯！

課程規劃了活力充沛運動課、一起來胡說八道、健康信念冥想課、天馬行空手作課、知心姊姊說故事，內容豐富有趣，寓教於樂。

■ 學校/政府/企業邀約推廣

學校邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
09/15~10/06	玉光國民小學	認輔小團體	張淑惠、林盈秀 李珮玉、陳玉靜	52
09/16~10/07	潮州國民中學	認輔小團體	張淑惠、林盈秀 李珮玉、陳玉靜	40
11/24	靜宜大學諮商暨健康中心	「生命教育」座談	林玫君	10
12/28	玉光國民小學	教師研習講座	羅那	20
12/02	國立台南藝術大學通識中心	世界是你的迪士尼冒險樂園	關倩芝	120

政府/企業/組織邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1/1-12/31	大豐環保公司	「個人實相的本質」讀書會	陳嘉珍	30
1/1-12/31	漢翔航空工業	「健康之道」讀書會	陳嘉珍	20
3/16	第二人生行動讀書會社團	「生命/靈性探索-賽斯心法」演講	陳嘉珍	30
3/31	台美扶輪社	「親密關係好修行」演講	陳嘉珍	50
4/13	大豐環保公司	「覺察的力量」演講	陳嘉珍	40
3/28	中區圖書館	「傾聽內在的聲音」公益演講	林雪霞	15
4/25	中區圖書館	「不藥而癒」公益演講	蕭鳳秋	15
8月-12月	怡仁醫院	癌友照顧者先修班 絕處逢生讀書會	新店輔導師	46
9月-12月	怡仁醫院	面對癌症. 如何拿回屬於自己的力量	湛敏伶、唐金蓮、 劉冠林	52
9/4	台灣結節硬化症協會	照護身心，安住在每個當下	莊淑華	10
9/18	台灣結節硬化症協會	建立家屬自我心靈強度	莊淑華	10
9/26	中區圖書館	「不當受害者就百病全消」公益演講	蕭鳳秋	15
10/24	中區圖書館	「接納、接納、再接納」公益演講	高美雲	15
11/28	中區圖書館	「豐盛富足的人生」公益演講	林雪霞	15
12/14	TP&B 天然有機精油芳療 SPA	員工內部訓練	嚴照恩	9
12/23	漢翔航空工業	樂活團療	嚴照恩	10

■ 社區大學合作專案

一、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【從伴侶動物談關係】
(二)	開課日期	11/04
(三)	班級人數	60 人
(四)	授課老師	姚人傑
(五)	開課目標	推廣賽斯心法提倡關係與情感及動物之間的連結
(六)	成 果	<p>為什麼人要建立家庭？</p> <p>人跟人之間的關係到底是甚麼原因建立起來的？</p> <p>人與人為什麼要有一個關係？當你能去付出的時候你就去付出，你有沒有把你真正想表達的表達出來？</p> <p>我們跟寵物的關係很親近，那我們跟自己的孩子，甚至是自己的身體呢？</p> <p>這份親近是來自於我們的付出，當你能夠付出，愛就能因而流轉。</p>

二、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【活出健康快樂的自己】
(二)	開課日期	11/18
(三)	班級人數	60 人
(四)	授課老師	張彩雲
(五)	開課目標	推廣如何運用賽斯心法活出健康快樂的自己
(六)	成 果	<p>我們工作是為了什麼？</p> <p>如果工作是為了生活，那我們有真的好好生活嗎？</p> <p>彩雲老師把自身的專業結合在賽斯心法裡，引導並讓大家腦力激盪的思考自己會在什麼時候想去旅遊，為了排解工作的疲勞、趁著健康的時候、有錢的時候、想換個地方散散心的時候…，大家都說出了好多好多的想法，每一個想法裡都珍藏著對自己更了解的寶藏。</p> <p>為了生活而工作，因著工作而疲憊，疲憊以後想去玩而旅遊，這個過程裡我們有享受嗎？</p> <p>活出健康快樂的自己其實並不難，光是換條不習慣走的路走就會有不一樣的心情，從生活中的小小細節裡就能找到很多美景與樂趣。</p>

三、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【歲月絕不催人老，老年也是黃金歲月】
(二)	開課日期	11/25
(三)	班級人數	60 人

(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	推廣運用賽斯心法認識老年是美好的黃金歲月
(六)	成果	我是否還記得小時候什麼都不怕的自己? 我們是否不被年紀所網綁?那些我們年輕憶起美好的歲月,是否還記得對很多事情的热情與青春? 倩芝主任帶著大家帶著大家重返年輕時的自己 當我們的心態重返年輕的心態時,我們的外表也會不受時間影響返老還童,當內心充滿著自信時,我們就會散發出最自然最美的那一面。 以你的熱情享受你的生命。

■ 公益活動

活動名稱	在圖書館看見賽斯-送書到圖書館				
活動日期	3/19	3/24	4/7	10/20	12/17
舉辦單位	嘉義分會	嘉義分會	嘉義分會	台南分會	台南分會
服務對象	民雄圖書館	嘉義市文化局	朴子圖書館	佳里圖書館	鹽埕圖書館
活動效益	為了想讓更多的人認識賽斯心法,我們發起了一個想法,想把許醫師和賽斯書的出版品送到大台南地區的圖書館裡去,讓台南市民朋友輕易的就能在圖書館看得到、聽得到、借得到賽斯心法的出版品。				

活動名稱	送愛到圖書館
活動日期	110年持續進行中
舉辦單位	教育中心
服務對象	台中市45個圖書館
活動效益	除了賽斯資料相關書籍、CD,今年也特別贈送「斯斯找工作」繪本中英文版給台中市所有圖書館,讓市民們增加認識賽斯教育基金會的機會。

■ 線上講座&課程

舉辦單位	讀書會	課程/工作坊	講座	線上參與人數
台北	●	●	●	1719
新北	●	●	●	6434
新店	●	●	●	2693
新竹	●	●	●	3177
台中	●	●	●	4870
嘉義	●	●	●	2434
台南	●	●	●	1701
高雄	●	●	●	2873
屏東	●	●	●	5948
賽斯村	●	●	●	7620

■ 百萬 CD/公益出版品

心靈防疫-助印計劃	自110年7月至110年12月共助印至第7刷 (第2刷為許醫師及賽斯文化贈送，其餘皆為基金會及學員集資助印)
「生命之光」 陪伴手冊	2006年12月：第一集初版(共14篇分享文章)
	2007年06月：第一集再版(第一集修訂後再刷)
	2008年05月：第二集(共11篇分享文章)
	2009年11月：第三集(共28篇分享文章)
	2010年10月：第四集(共27篇分享文章)
	2014年10月：第五集(共33篇分享文章)
「賽斯家族會刊」 (限量發行)	2017年07月：第六集(共33篇分享文章)
	2008年11月：創刊號
	2009年5月：第二期
	2010年5月：全球賽斯家族回歸大典專刊
	2011年1月：百年紀念桌曆
	2011年10月：賽斯神話季刊創刊號
	2014年6月：痘疤雜誌-無聊
2015年6月：痘疤雜誌-找死	

■ 法務部受刑人身心靈輔導專案

序號	日期	監所名稱	活動內容	帶領人
1	110年全年	台中女監	信件認輔	李瑞茹等五人
2	110年全年	台中女監	個案認輔	李瑞茹等五人
3	110年全年每週一、週二各一場	台中女監戒治所	讀書會	陳奇美&蕭鳳秋
4	110年每月一次	台中看守所	讀書會	蕭鳳秋&高美雲

■ 其餘推廣成果

1. 賽斯家族卡共發出 7312 張 (截至12/31止)
2. 社區讀書會：全省約 10 處、海外 5 處。
3. 特約商店：已簽約 3 家。
 台中：惠來谷關溫泉會館
 高雄：天然園推廣中心
 高雄：間隙輕展覽空間

■ 社團活動

社團名稱	練習時間	表演日期	活動名稱	表演地點
蘇馬利合唱團 新店團	每周三 pm4:00-6:00	5/2	愛令你我存在	中正紀念堂
		9/26	時間旅者	新北分團團長告別式
		11/13	拿回自己的力量	凱達格蘭大道
蘇馬利合唱團 新北分團	每周四 19:00-21:00	12/25	聖誕節感恩晚會暨 兒童聖誕襪裝飾頒獎	新北分會
		12/25	北大社區報佳音	耶穌基督後期 聖徒教會
蘇馬利合唱團 新竹分團	週五 下午2:00-4:00	無	無	無
賽斯高雄合唱團	不定期 9:30-11:00	12/11	心靈平安之歌獨唱	獅甲國中
台南 戲劇展演與創作 訓練	5/1、12/4、 12/5、12/11、12/18 、12/26	12/18	成果發表	學員王建智家中拍攝
		12/26	成果發表	台南分會

■ 2021 基金會年度大活動

一、活動名稱：2021「心靈WAKE UP-拿回自己的力量」遊行活動

二、活動日期：11/13(六)13:00-17:00

三、地點：凱達格蘭大道

四、參與人數：約 1000 人

五、活動目的：

拿回自己的力量，拿回自己生命的主導權，願給孩子和年輕的一代一個美好理想的社會。

這一天，我們做了以前未曾做過的事，而這一天，很多人跟著我們參與其中。

每一個偉大的改革，都來自於一個個人的小事件，每一篇改革的浪花都起於小小群眾的凝聚。來到現場的每一個人，都帶著善的意圖，我們都期盼著這個社會越來越好。

這場遊行，和你想像中的不一樣，這也許是警政署第一次在集會遊行中不動用鎮暴警察，沒有流血衝突、沒有舉牌驅趕。而我們搭建了一個小小的舞台，在舞台上上演了某些人的人生，舞出了熱情活力，唱出了溫暖的心情，這個小小的舞台也乘載了我們的怒吼、訴求與盼望，充滿各式喜怒哀樂的情緒展演了在這場活動裡，就像我們的人生也是如此的激情絢麗。

堅持非暴力手段，用 Love & Peace 溫和堅定的表達，我們不希望有任何人受害，反壓迫，反暴力。

我們用小小的每一步堅定行動，因為我們賽斯家族就是無可救藥的樂觀主義者，腳踏實地的理想主義者。



■ 2021 年各分會活動集錦

新北分會

活動名稱	萬聖節裝扮大賽	動手動腳玩律動	說天說地故事屋	DIY 由你作-聖誕襪裝飾DIY	2021 聖誕感恩晚會暨兒童聖誕襪裝飾頒獎
活動地點	新北分會	新北分會	新北分會	新北分會	新北分會
活動日期	10/30	11/05	11/20、11/27、12/18、12/25	12/10、12/18	12/25
參與對象	小朋友	小朋友	小朋友與成人	小朋友與成人	小朋友與成人
參與人數	40 位	6 位	35	約 80 位	約 65~70 位
活動內容簡述	萬聖節主題裝扮走秀，五項頒獎禮品，小朋友們和家長成人一起同歡樂。	先讓小朋友們熟悉環境和帶領人，接著整合聚焦在音樂與身體擺動的協調性，快快樂樂地玩外我與內我。	故事搭配遊戲方式讓小朋友們體驗故事主角的喜怒哀樂。	向日葵哥哥現場帶領小朋友們和家長成人，藉由聖誕襪裝飾，讓小朋友們擴展自我美感和藝術平衡，讓家長成人來一同感受投入與興趣的聚焦與喜悅。	聖誕襪展示頒獎和唱跳活動。



台南分會

一、活動名稱：賽斯台南 14 週年慶阿里山之旅

二、活動日期：03/03-03/04

三、地點：阿里山

四、參與人數：22人

五、活動目的：

慶賀賽斯台南14周年，與學員一同暢遊森林浴，滋養身心靈。

六、活動內容簡述：

一段旅程總是有開始與結束、相遇與離別，你在哪裡與自己相遇?又在
哪裡弄丟自己?生命潺潺浮動，不管你走到哪兒去，愛永遠都在，就像這趟
旅程裡陪伴你的那個愛人一樣，兩個不同的個體用自己的方式讓愛相隨。

賽斯台南 14 週年了，我們也是因著大大小小眾人的愛才能走到至今，
感謝所有曾經走入賽斯台南、至今仍在賽斯台南、未來將走進賽斯台南的
所有人，謝謝你們，謝謝你們的愛與陪伴，未來第 15 週年，我們依然要伴
手走一塊。



屏東分會

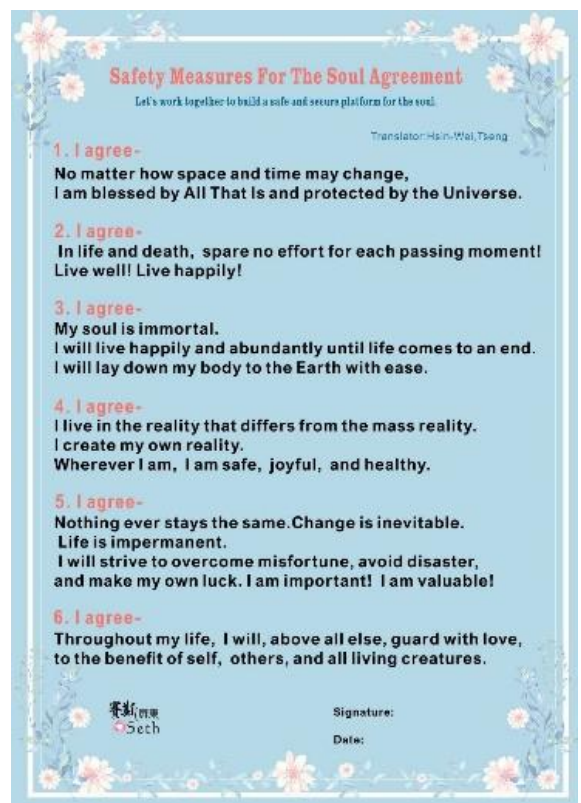
- 一、活動名稱：雙東線上週年慶
- 二、活動日期：07/01-07/07
- 三、地點：Facebook、LINE & IG網路平台
- 四、參與人數：100 人
- 五、活動簡述：

心靈信念疫苗接種，

集結各種母語朗誦之「心靈平安同意書」影片並剪輯成短片，

上傳至 Facebook、LINE、IG 等網路平台，

分享心靈平安訊息至全球各個族群。



■ 2021 賽斯海推廣成果

一、賽斯心法深度課程：

活動目的	【山海盟】系列課程，一次給您 #賽斯海與賽斯村，透過許添盛醫師&羅那老師工作坊課程層次帶領，內外整合的三合一的課程，協助您建立堅實而有彈性的『心理橋樑』，向外看懂人性、向內整合自己。「山海盟」就是身體與靈體的盟約盛典。	
活動方式	一、解析、導引「賽斯心法+身心靈整體健康觀念」。 二、近身陪伴面對整合~團體共振、分組討論、一對一。 三、在行、住、坐、臥中靜心。在生活中向外移動，向內覺察。 四、星空夜語、聊心療心、圓滿之夜。	
活動地點	花蓮賽斯村&台東賽斯海	
活動日期	活動名稱	帶領老師
05.14-05.18	<五月份山海盟> 許添盛醫師賽斯村工作坊+ 羅那老師賽斯村+賽斯海工作坊	許添盛醫師 羅那主任
12.17-12.23	<十二月份山海盟> 許添盛醫師賽斯村工作坊+ 羅那老師賽斯村+賽斯海工作坊	許添盛醫師 羅那主任
活動成效	*落實賽斯生活--「少量多餐、分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。 *藉由分組配對以及團體共振課程，接續許醫師工作坊觀念延伸，協助我們從對自己的覺知，到自我層面的剖析，真正落實身心靈層面的整合。	

二、賽斯心法落實常態生活

活動日期	活動名稱	帶領老師
03.25-03.29	賽斯海《僻靜內觀營》-感覺基調	羅那
06.17-06.21	賽斯海《僻靜內觀營》-線上雲端共振	羅那
08.19-08.25	賽斯海《僻靜內觀營》-清醒戲夢	羅那
10.14-10.18	賽斯海《僻靜內觀營》-穿梭時空	羅那
活動目的	藉由禁語、靜心，更避免兩者之間彼此的眼神交會，只是專注地回到自己身上、打開內在感官，觀照意識的擴展。	

活 動 方 式	一、解析、導引「賽斯心法與身心靈整體健康觀念」。 二、靜坐冥想觀照內在、斷食覺察身體變化、靜心禁語禁用手機。 三、在生活中向外移動，向內覺察，將心法觀念落實在每日行住坐臥行動中。
---------	---

(二)台中『賽斯教育中心』

■大專青年團推廣專案

一、大專青年培訓課程

(一)2021 賽斯青年團上半年課程：自我感覺良好培養課

2021 上半年，青年團規劃了自我感覺良好培養課系列課程，讓年輕朋友知道原來認識自己和了解自己並不是一件自私的行為，反而活出自己真正的樣子、接納自己的本質，別人也才能接受真正的自己。



◆ 2021/3月 王玲如 輔導師 <自我感覺良好，咁賀？>

自我感覺良好真的是件不好的事嗎？從另一個角度來看自我感覺良好也包含了很多世人肯定的正面人格特質，自信、專注、肯定自我價值，從不同角度看待世界，讓自己的生活充滿光彩。

◆ 2021/4月 林玫君 輔導師 <我喜歡自己的樣子>

『你是全宇宙獨一無二且無可取代的存在。雖然你不是完美的，但失去了你，宇宙就肯定不完美了』。真正的愛自己是藉著接受你自己而歡喜的做你自己，跟自己想做的事談戀愛。而家庭能量是可以被善用的，用來支持自己往想要的方向前進。



◆ 2021/5月 江采涵 輔導師 <活出自己想要的形狀>

關於自己的「好」，賽斯說：『愛你的鄰人如你自己，把這個反過來，愛你自己就如你愛你的鄰人一樣。因為你常常認出他人的好，而忽略了在你自己之內的好』。介紹自己很重要的，這也是在彰顯、表達自己。了解自己，從自己的喜好中挖掘自己的興趣，沉浸在喜歡的事物中，也會因而更喜歡自己，也更喜歡每天的生活。

◆ 2021/6月 呂仁捷 心理師 <勇敢嘗試，面對未知>

探索自己最深處的想法，調整步伐，每一刻都是開始的完美時機。很多時候我們看到過往的自己或許有些遺憾，但請再更溫柔的對待自己，那時的你可能還沒有能力達成，或是因為這個遺憾現在反而有滿滿前進的動力。重要的是你怎麼看待過去和現在的自己，有機會可以好好地跟某一個時期的自己好好地說說話，好好的對話。

(二)2021 賽斯青年團下半年工作坊：心靈之國的探險者

- 課程時間：7/25、8/1、8/15、8/22、8/29
- 參與對象：大專生；18~25 歲青年
- 講師：呂仁捷-諮商心理師
- 課程描述：

因著疫情幾乎都沒有辦法出門，想要探險的心

被困了好久，賽斯青年團在疫情期間特別推出一個往內探險的工作坊，利用疫情期間好好地整頓、安住自己，疫情後能自在開創出嚮往的生活模式。

我的心靈之國

探索自身生命脈絡，與渴望探索的目標

• 透過活動與遊戲認識過往與當下的自己，並能幫一個月後的自己設定一個想要實現生活的目標。

二、清寒、論文獎助學金



大專青年賽斯教育獎助學金 等你來拿!

大專青年賽斯教育獎助學金計劃流程

- 1 論文投稿與檢附附件資料
- 2 審查程序
- 3 預計110年公佈結果
- 4 預計110年公開活動頒發
- 5 文章分享於網站上

申請資格 | 論文獎助學金：論文獎學金：15-30歲青年。
獎助學金：在校高中(職)、大專生、研究生。
申請時間 | : 2020年9月20日起開始收件，至2020年12月31日截止收件。
獎助名額 | 論文獎助學金：優選獎三名，佳作五名。
獎助學金：高中(職)五名，大專及研究生五名。
報名方式 | 1. 請下載【109年度-第九屆論文獎學金、第五屆獎助學金作業辦法】與【影音文字分享授權使用同意書】。
2. 將申請表、授權書、自傳、身份證正反面、論文(學習賽斯心法心得相關文章)或是「我理想中的未來學校」創作作品寄至活動信箱，註明「第九屆大專青年徵文投稿」或「第五屆獎助學金申請」。
3. 【教師推薦函】需由學校老師或賽斯教育基金會一、二級心靈輔導師推薦並親筆簽名並於申請期間(以郵戳為憑)正本郵寄。
◆ 郵寄地址 404台中市北區崇德路一段631號10樓之1 ◆ 活動信箱 youth10731@seth.org.tw
◆ 聯絡電話 04-22364612 #15 ◆ 主辦單位 財團法人新時代賽斯教育基金會

賽斯教育中心舉辦的「109 年度大專青年賽斯教育獎助學金徵文活動」，頒獎典禮於 2021 年 03 月 14 日(星期六)於賽斯教育中心舉行，由董事長許添盛醫師、陳嘉珍教育長以及獎助學金的捐贈者親自到場頒獎。賽斯獎助學金舉辦至今已經 9 年了，而教育中心堅持延續此項傳統，目的是為了讓賽斯心法向下扎根，鼓勵學生更早開始賽斯心法的學習。



第九屆論文獎學金

第五屆獎助學金

姓名	作品名稱	獎項
劉怡萱	賽斯心法學習心得	優選獎
陳俐文	賽斯與我的創作之旅	優選獎
陳豫律	從賽斯看傳統教育與社會主流思潮	優選獎
謝宜芳	我理想中的未來學校—賽斯心法所翻轉的教育	佳作
黃炯睿	童書構想	佳作
楊彩翎	十五年的地球旅程	佳作

姓名	姓名
黃崇維	朱楚蓁
曾韻婷	徐尚義
陳珞綺	梁宇辰
柯瑜慧	翁世芸

三、「大專青年生命品質深耕計畫 - 學習護照計劃」

贊助 500 元可以讓青年學子有 30 小時學習時數，時數用完後以心得回饋給贊助者，藉此讓大專生的生命品質獲得提升。

【目前贊助人數：574；大專生申請人數：457】

四、知心姐姐服務專線



青年朋友照過來，心情苦悶無人傾聽嗎？請撥打知心姐姐專線

知心姐姐

因應疫情，許多人行動受到限制，需要抒發心情，教育中心青年團特別開闢「知心姊姊即時談心」，提供年輕朋友抒發心情的管道。

談心流程
週二至五 14 點-17 點
↓
撥打電話
↓
確認基本資料
↓
進入 zoom 談心

通用對象：25歲(含)以下的青年
談心時段：週二至週五 14:00-17:00
談心時間：每次30分，最多不超過40分
談心專線：04-22364617#15 (團體諮詢專線)
主辦單位：賽斯教育基金會
※請事先下載 zoom
※如詳述身心狀況嚴重，將會轉介身心診所

QR Code 1: 04-22364617#15
QR Code 2: 04-22364617#15
QR Code 3: 04-22364617#15

今年度因應疫情，許多人行動受到限制無法出門，心情無法抒發，因此教育中心青年團特別於六月開始開闢「知心姊姊即時談心」服務，由資深的賽斯學員加入陪伴，提供年輕朋友抒發心情的管道。

- 對象：25歲(含)以下的青年
- 談心時間：30分，最多不超過40分
- 使用軟體：Zoom
- 目前知心姐姐人數
 - 正式：13人
 - 實習：1人
- 今年度使用服務人數：10
- 今年度使用服務次數：41

■ 教育研討會

- 一、活動名稱：第四屆賽斯教育研討會「新人類養成班：探討心靈教育的發展」
- 二、活動日期：2021年12月26日
- 三、地點：賽斯網路電視台(線上研討會)
- 四、參與對象：教育工作者/關心教育者
- 五、參與人數：180 人
- 六、活動目的：期能引發學界更重視心靈教育，成為教育的基礎，提供人格養成最重要的養料。
- 七、活動內容簡述：

靈性教育一直是校園中行之有年的生命教育其中一項，許多編輯課程教材和研究教育發展的學者專家，多有提出對靈性教育的概念與做法，但是對於靈性或心靈的定義與教學如何落實，各派持有不同看法。

鑑於靈性教育在當今世界的重要性與必要性，精心策畫本場線上研討會，特別邀請用科學證明「靈界」存在並揭開「真實宇宙」神祕面紗的李嗣涔博士、研究領域涵蓋超個人心理學、宗教心理學及卡巴拉生命之樹的蔡昌雄教授，以及長期致力於將靈性觀點帶入精神醫學治療實務的許添盛醫師，針對「靈性」的本質做精闢的探討，期能引發學界更重視心靈教育，成為教育的基礎，提供人格養成最重要的養料。

八、研討會議程：

【專題一】靈界的科學／主講人：李嗣涔 教授

【專題二】靈性的修煉—心靈意象的專注與觀想／主講人：蔡昌雄 助理教授

【專題三】邁向 2075 新時代心靈教育觀／主講人：許添盛 董事長

【專題四】人生隨時都可以喊停／主講人：陳嘉珍 教育長

【聯合座談】如何在教育現場啟發老師及學生的心靈能力

【Q&A 討論】



■ 賽斯魔法學校《建築與概念空間設計展》

一、活動名稱：賽斯魔法學校《建築與概念空間設計展》

二、活動日期：2021年1月17日~2月7日

三、活動地點：台中金典綠園道商場4樓-棋想空間

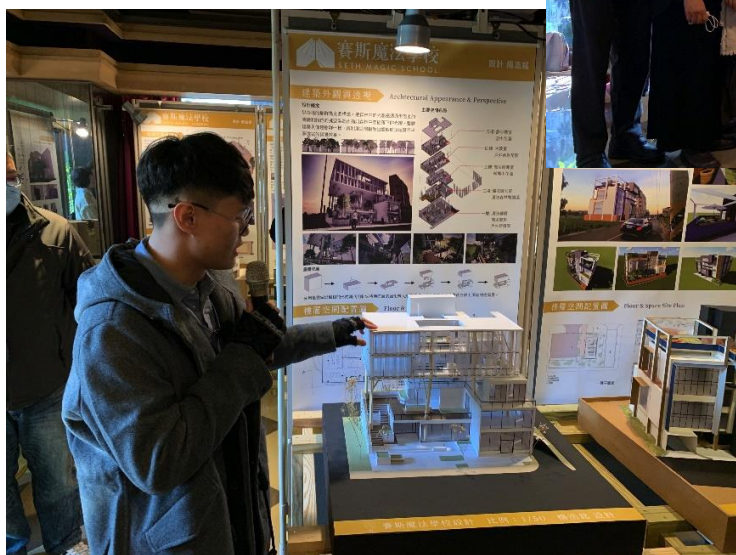
四、參與對象：社會大眾

五、參與人數：約60人

六、活動目的：藉由實體模型，讓賽斯魔法學校具體化呈現。

七、內容簡述：

這次展覽與雲科大建築設計系產學合作，由大三生為賽斯魔法學校做建築設計，同時這些作品也是學生們的期末成果發表。



(三)花蓮賽斯村業務報告：

2021 年『賽斯村』營運報告

一、全區環境植栽美化、清潔維護、安全管理及各項系統設備維修保養

包括供水供電系統、排水系統、公共照明系統、消防設施、電梯、道路、化糞池等，園區各區塊草皮、花木定期修剪及澆水施肥、植栽、鋤草等，並適時修護園區設備，以維護園區環境美觀及安全。



消防安檢 1



消防安檢 2



消防安檢 3



園區維護 1



園區維護 2



颱風過後覆舊



颱風過後園區修護



建築物不定期油漆修護



房務清潔打掃

二、住宿區環境清潔及設施維護：

包括鳳凰山莊及賽斯學院區的魯柏館、約瑟館，由於賽斯村環境緊鄰山邊比較潮濕，每日做好除溼防潮及清潔，以提供旅客一個舒適的住宿空間，爭取好口碑使更多旅客願意回流。



■住宿、餐飲及身心症長住服務：

110年1月至12月入住賽斯村渡假及學習者，住宿共計2102人次，露營共計11人次，訪客服務共計5191人次，累計共7241人次，惟本年度因受疫情衝擊及因審計部審查無旅館登記，縱管處下令通知暫停住宿服務指示，因此，五月起即關閉 booking.com 的行銷管道，住宿率大受影響，住宿、露營及訪客皆略有下降。為使資產能有效持續營運，目前將魯柏館約瑟館由賽斯村股份有限公司承租並申請旅館登記中。

住宿人次	長期居住	露營人次	訪客服務人次
2102	303	11	5191
合計人次7607人次			

三、賽斯心法推廣及癌友長住學習計畫

每個月持續舉辦的許醫師工作坊、靜心療癒營、主題工作坊，今年增加線上讀書會可增益賽斯心法推廣，提供全球賽斯家族無國界一起學習、成長，對於長期居住的學員，除每日有安排固定的學習時間，線上讀書會也提供了更多學習的機會。



許醫師工作坊



療癒靜心營



主題工作坊



日常生活學習情形

四、招攬企業、團體住宿或舉辦活動

因應鳳凰山莊「BOT」案營運模式的轉型，期許將賽斯心法的推廣深入各團體、一般渡假民眾，計畫透過專案規劃行銷，為各團體設計培訓課程，持續招攬企業、其他身心靈團體、民間旅遊業者來到山莊住宿或舉辦活動，期望增加山莊使用率及營業收入。10月01日青青鼓隊團體住宿；12月23日租借場地於縱管處工務課迎接觀光局王副組長智益、縱管處莊副處長明豪等人視察鳳林鎮轄區。



青青鼓隊



園區簡介導覽



工務課租借場地

五、2021年1月18日取得「鳳凰山莊OT/ROT/BOT案」

- 「鳳凰山莊BOT案」將建構賽斯村為「國際身心靈成長園區」。原取得30年經營權，經評鑑營運良好可優先續約10年，因疫情及縱管處通知取消住宿營運之故，另補償延緩興建期及營運期合計約4-5年(2022年1月25日經第三次履約會議決議)。
- 花東縱谷國家風景區管理處與基金會於2021年02月19日在郭處長、許醫師的帶領下，諸多業界人士、花蓮縣政府、鳳林鎮公所等人員見證下，在鳳凰山莊舉行。
- 「花蓮縣鳳林鎮鳳凰山莊OT/ROT/BOT案」簽約典禮，打造深度慢遊的度假休閒園區。
- 縱管處針對鳳凰山莊109年營運績效評鑑，評鑑結果為「營運績效良好」。
- 2021年09月03日在鳳凰山莊進行第一次「鳳凰山莊BOT案環評公開會議」。
- 預計2022年9月底前通過環評審核。
- 2021年9月24日觀光局委員前來鳳凰山莊視察，對基金會及賽斯村營運團隊給予高度肯定。



花蓮縣鳳林鎮鳳凰山莊 OT/ROT/BOT 案 簽約典禮



鳳凰山莊 BOT 案 環評公開會議



地質鑽探



觀光局委員視察鳳林鎮鳳凰山莊



六、建設「賽斯村國際身心靈成長園區」

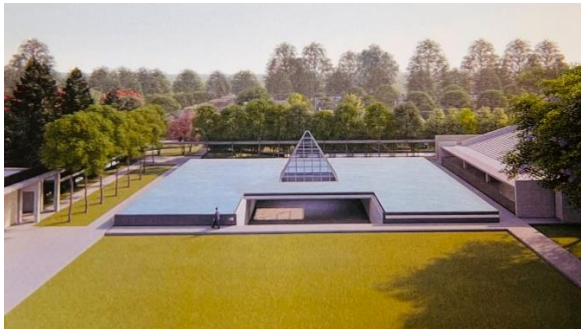
目前委託半畝塘環境規劃公司作園區整體規劃。

規劃引進山莊旁溪流之水，融和當地自然山水景觀，栽種、移植現有園區四季花木，養護自然生態，營造當地昆蟲、蝴蝶、蜜蜂、螢火蟲、鍬形蟲之棲息地，創造一個獨一無二、與大自然共榮共存的五星級心靈社區國際渡假村。

園區規劃草皮大廣場可保留更多綠地、並設有行政中心、水上金字塔靜心空間、湖面餐廳、國際會議廳、心靈社區 50 間 VILLA。如下圖所示



心靈社區 VILLA-1



水上金字塔靜心空間



心靈社區 VILLA-2



『賽斯學院建設』興建進度與現況

- 一、「賽斯學院」第二期工程規劃一樓大講堂(150坪)可容納300-400人的演講空間，講堂入口為二層挑高空間的金字塔，當人們進入賽斯大講堂時，彷彿走進內在神聖的殿堂，三面採大玻璃窗設計，前庭花園草皮連接魚池區，兩側林蔭大樹，步道穿梭其中，感覺更親近山林，營造一座簡約又神聖的林間講堂。
- 二、二樓設有開放式心靈圖書館(50坪)、大教室(50坪)可舉辦小型講座及工作坊，提供更多學習、成長與療癒，找回生命的力量，另有50坪金字塔空中花園，是一個放鬆閒散及觀星的平台，讓自己處在這片山林間，體會與大自然合而為一的感覺。
- 三、由大講堂區有廊道通往行政區，設有辦公區、心靈對話室、男女公共衛浴、董事長休息空間。
- 四、「賽斯學院」第二期工程已在2021年12月23日申報開工，預估一年半左右完成賽斯學院建設。
- 五、「賽斯村-賽斯學院」全區景觀設計，配合「賽斯村-鳳凰山莊」做整體規劃，研擬委託「半畝塘」公司設計，計畫將園區內其他農地規劃作為高級露營區，以期能提供更多住宿及體驗大自然的活動空間，盡量減少對這片山林的開發與破壞，養護園區自然生態，落實人與萬物共榮共存的桃花源。



『賽斯農場』營運現況

一、營運現況：

1. 賽斯農場是最友善土地的自然農法，不斷嘗試各種蔬果耕種，希望透過自給自足，回歸自然的生活，讓所有參與體驗者，了解生存是簡單且容易的，進而能建立內在的安全感。
2. 生產狀況已達成的目標：
 - (1) 在栽種蔬果部分，可提供賽斯家族生活體驗及長期居住人員日常餐飲所需；柚子與南瓜都頗獲豐收。
 - (2) 香草園區多元化經營，種植的香草能透過蒸餾提煉出精油及純露及做成香草茶，作為高經濟價值的產品，也利於保存及運送，並製作相關系列食品如：香蕉牛奶、酪梨牛奶。
 - (3) 增加親子夏令營結合農場體驗，以自然、親子、課程等多元化的面向為設計，使賽斯農場有更精采豐富的發展方向。

二、計畫明年增加農場體驗套裝行程，舉辦鄉野「農遊趣」，設計精采豐富的內容希望吸引更多人來到賽斯村，藉此推廣賽斯心法，並可創造住宿、餐飲、體驗活動的營收。

內容涵蓋各種香草植物相關產品的製作、烤肉、鄉村童玩技藝、秘境-先人的足跡暨生態解說、鳳凰瀑布之旅，自行車小鎮之旅…等。



栽種



親子農場體驗--採收紫蘇



親子農場體驗—酪梨盆栽



採收南瓜



BBQ & 童趣遊戲



親子農場體驗—酪梨盆栽



七層塔



香草純露



香草茶



香蕉牛奶

『賽斯天堂』計畫案推動現況

一、緣起：

賽斯基金會董事長許添盛醫師推廣賽斯心法三十餘年，目睹無數臨終病人與家屬在面對死亡時的惶惑不安與迷惑，尤其在華人普遍避談死亡之態度下，產生各種忌諱與迷思，導致宗教幾乎掌握了面臨死亡與處理方式的詮釋權。這不僅剝奪個人生命臨終之時的自主安排，也涉及個人生命價值與意義的取向。所以，許醫師成立賽斯天堂，強調臨終時刻不該只是處理死亡的問題，更應該涉及對整體生命意義的觀點，包括：輪迴轉世的經驗安排、死後世界的繼續學習、以及此生之死亡對全我的意義等等，都該考慮在內。

二、宗旨：

推廣賽斯生命哲學觀，打破社會習俗對死亡的謬思，免除眾人對死亡的恐懼。改變繁瑣的喪葬儀式。賽斯心法引導眾生知曉，沒有真正的死亡，因為生命是一個變為的狀態，死亡只是變為的一部分，而靈魂已知死亡的時間，並早已準備下一世的生命。沒有懲罰的地獄，沒有永世的黑暗，並且死後會有熟知的親友和指導老師來帶領。靈魂永生，死亡只是肉體結束，人並不會真正消失。

三、願景：

1. 規劃一套以賽斯心法為核心的送終儀式，並協助家屬面對親人臨終與死後的調適。
2. 承辦鳳林鎮公所樹葬申請業務。
3. 規劃賽斯天堂園區，在優美的大自然環境中，有追思堂，進行對往生者最後的祝禱。
4. 每個往生者的靈魂就像天上的一顆星，設計在整個園區的每個角落，點亮如銀河般的星光，象徵著靈魂永生。打造一個令逝者尊榮、安詳，生者寧靜、安心的戶外空間。
5. 每年固定時間，由賽斯村在此舉行追念活動，連結生者與亡者。家屬亦可隨時到此追念，也可以參加賽斯村統一追思的祭典。

四、追思堂告別儀式：(流程僅提供參考，可應需要做調整)

1. 影片：許醫師的話
2. 影片：合唱團頌別
3. 影片：亡者生前剪影(由家屬提供影片)
4. 家屬致詞
5. 來賓致詞
6. 靜心祝禱—現場或錄音引導
7. 送骨灰到樹葬區植葬—獻花
8. 回『賽斯天堂園區』點亮星光
9. 結束儀式回賽斯村休息或回家



賽斯天堂 3D 設計

五、2019年4月30日起，鳳林鎮公所樹葬區已交由本基金會認養。

目前由賽斯村協助往生的賽斯家族申請樹葬流程及執行樹葬當天的儀式。

六、賽斯天堂園區現況：

1. 土地變更：賽斯天堂用地，已委託詡悅諮詢顧問有限公司進行土地變更，從一般農牧用地變更為殯葬設施用地，預計時程為一年半完成。
2. 園區設計：已委託半畝塘建築公司，完成初步整體規劃設計，包括園區及『賽斯生命教育紀念館』的3D圖。
3. 土地變更與園區暨紀念館設計將同步進行，期能於土地變更完成時，隨即動工建設，加快賽斯天堂正式啟用，為人類的生命與生死教育注入靈性成長體驗。

(四) 賽斯網路電視台推廣業務

- 一、2021 年共申請 38 家有線電視公益頻道，一年無限次數播放。
- 二、MOD 華藝影劇台於 102 年 6 月起每月四次，至今已播出 425 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 三、華藝台灣台於 107 年 7 月起每月四次，至今已播出 161 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。

四、自製影片

阿盛之聲 64 集、健康心知識 25 場、
大夢想家 1 場、許醫師生活 36 計 2 場、
添馬行空 3 集

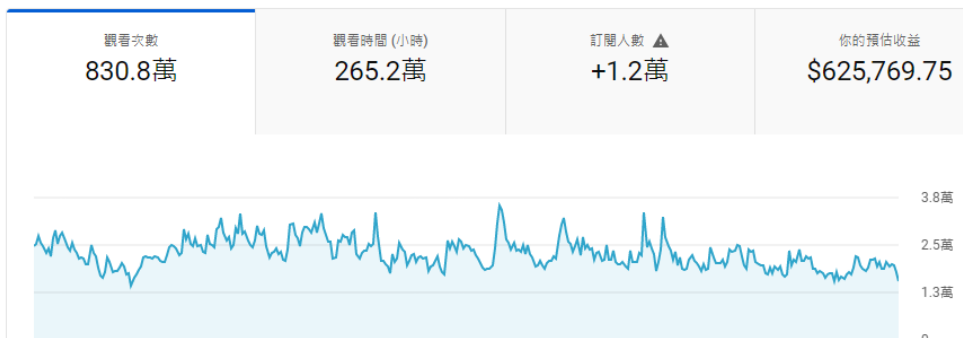
五、主要推廣平台-點閱狀況分析

主要推廣平台	YouTube
影片數	2208



■ 網路平台-YouTube 點閱狀況分析 2021/1-2021/12

你的影片在 2021 累積的觀看次數為 8,307,902 次



■ 網路平台-FB 點閱狀況分析 2021/1-2021/12



(五)海外推廣業務(推廣對象與推廣方式)

一、 香港：

2021年基金會與香港暫無有課程合作，陳小珠老師與當地學員的讀書會穩定進行中。

二、 新加坡：

(1) 8月份許醫師為新加坡舉辦兩天線上工作坊。

(2) 3月至6月，由馬心怡營運長、湛敏伶主任、蔡寶儀主任、黃釋寬輔導師擔任講師，為新加坡的學員舉辦線上心靈輔導員培訓初階自我探索課程。

(3) 7月至12月，由劉冠林心理師為新加坡學員舉辦線上心靈輔導員培訓進階內在動力課程。

三、 德國：一周一次靈魂永生讀書會，由顧又瑋帶領。

四、 澳洲：墨爾本王滢佳從2016年2月開始，每週二次的讀書會穩定進行中。

五、 美加：美加地區各地已成立之讀書會穩定進行中，並持續與主辦人透過 E-mail 聯繫。

六、 歐洲：已於比利時成立賽斯基金會歐洲分會。

七、 馬來西亞：

(1) 4月至8月，由馬心怡營運長、湛敏伶主任、嚴照恩主任、羅那主任、陳紫涵主任擔任講師，為馬來西亞賽斯教育基金會(Seth Education Berhad)舉辦線上初、進種子培訓課。

(2) 2021年10月-2022年1月，由馬心怡營運長、湛敏伶主任、蔡寶儀主任、王小芬輔導師擔任講師，為馬來西亞賽斯教育基金會(Seth Education Berhad)舉辦自我探索課程。

八、 中國大陸：

(1) 許醫師於大陸推廣賽斯心法至今年已屆十三週年。今年度因新冠肺炎疫情的關係無法前往，但仍每月為深圳麥田心靈舉辦線上主題工作坊，助人者團體督導及個案教學。

(2) 2-5月，由莊淑華、王小芬輔導師為梅州賽斯家族舉辦線上賽斯內在動力實修初階自我探索課程。

(3) 7-8月，由馬心怡營運長、湛敏伶主任為梅州賽斯家族舉辦線上賽斯內在動力實修初階體驗工作坊。

(4) 9-12月，由黃釋寬輔導師為梅州賽斯家族舉辦線上自我探索延伸練習課程。

九、 泰國：曼谷黃素華每周帶領兩次讀書會，穩定進行中。