

一百零九年度基金會推廣活動成果報告

(一) 基金會推廣成果報告(109/01/01-109/12/31)

■ 專業人員培訓(賽斯心法推廣種子培訓系列課程)

	初階	進階	高階
總人數	597	371	112

■ 「暑期魔法學校」系列課程

A. 2020 賽斯青年團探索心靈工作坊-『愛情中的安全感』

- ◆ 活動日期：07/30-07/31，參與人數共 11 人
- ◆ 參與對象：18-25 歲青年
- ◆ 活動內容簡述：

在親密關係中，想獨佔，害怕被取代、被遺忘，再多愛的保證也無法讓自己感到安心。可以代替永恆的太多了，幾本書、幾個人，如此一生不過是你一個轉身。如何保有自我而不受傷？

學習當一個能給自己力量也能给对方溫暖的人。



B. 2020 賽斯魔法教師培訓營

- ◆ 活動日期：07/17-07/19
- ◆ 參與對象：對教育熱情者、具有賽斯資料基礎者
- ◆ 活動目的：

期盼培訓有志運用心靈魔法在教育上的老師、父母，以及有志成為賽斯教育中心魔法老師群。

- ◆ 活動內容簡述：
 - ✓ 校正對生命本質的基本概念
 - ✓ 集中焦點激活你的心靈潛能
 - ✓ 鍛鍊教師應具備的魔法效能



■ 學校/政府/企業邀約推廣

學校邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1/27	板橋高中	信念創造實相	陳麗芬	50
04/15	崇文國民小學	教師研習講座	羅那	20
09/17~10/15	潮州國民中學	認輔小團體	林琦韻、張淑惠 林美惠、林盈秀	48
9/19	潮州國小	蹲低視野，與孩子內心接軌	蔡麗華	30
9/23	大新國小	在孩子心裡飛翔	林美妘	20
11/21	仁武國民小學	親職講座	羅那	50
12/16	新竹水源國小	我不只是我-談自我認識	陳麗芬	60
12/16	新竹市東區水源國小	我不只是我--經由改變自己，你改變整個世界	陳麗芬	53
12/16	新竹市東區水源國小	在孩子心裡飛翔	王小芬	13

政府/企業/組織邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
1月-12月	明昇兒童圖書事業有限公司	《一日一修練》、《靜心的優雅節奏》、《自我覺察》讀書會	黃菊萍	15
2月-12月	漢翔企業	健康之道讀書會	嚴照恩	10
2-12月 每月2次	楊梅怡仁醫院	癌症團療	湛敏伶/劉冠林	220
3/4	永和日間照護中心	生命未完成的夢想	蔡明錡	25
3月-12月	長濱山海人家咖啡	方舟移動式系列讀書會	羅那、施昭菁、張淑惠、林美惠、林琦韻、盧玉芬、黃千芬、杜玉婉、康麗華	155
3月-12月	部落文健站/樟原	團體活動		250
3月-12月	部落文健站/竹湖	團體活動		50
5/1	金昇企業	防疫資訊展	王貴芳	50
5/6	永和日間照護中心	如何覺察情緒.減緩壓力	林斌慧	25
6/1-7/6	彰化慈生仁愛院	情緒逆轉勝	陳嘉珍	30
6/3	永和日間照護中心	賽斯身心靈養生	徐永藏	25
7/8	永和日間照護中心	和自己談個戀愛吧	莊淑華	25

日期	邀請單位	題目	講師	人數
8/12	中興保全	職場心旅學-自我探索	王小芬	15
8/13	中興保全	職場心旅學-自我探索	王小芬	25
9/5	永和日間照護中心	如何面對疾病防治-你可以不生病	葉玉琴	40
9/9	永和日間照護中心	如何快樂的迎接老年生活	許慧菽	25
10/7	永和日間照護中心	開心自在.歡樂無限	朱家珍	25
11/4	永和日間照護中心	相愛容易相處難	葉玉琴	25

■ 社區大學合作專案

一、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【看懂身與心的美妙節奏】
(二)	開課日期	11/11
(三)	班級人數	80人
(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	活出第二青春期
(六)	成 果	讓我們老的永遠不是我們的年紀，而是我們的心態。我們對年紀的認知成了我們的衝突，讓頭腦和心在打架。我們的內心都還有著青春的自己，但腦袋總是提醒我們是幾歲，該做幾歲才會做的事。心沒有老，身體就沒有老，因為身與心有著自己自然的美妙的節奏。

二、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【活出你喜歡的自己】
(二)	開課日期	11/25
(三)	班級人數	80人
(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	活出第二青春期
(六)	成 果	忘記你的年齡，什麼都不重要，心態最重要。 給自己一個掌聲，為那個心中美好的自己喝采鼓掌。 我們常常以為掌聲是送給別人，但最好的那個掌聲其實是要給

		自己。 你心中有沒有一個理想的自己呢，那個你又是什麼模樣呢？ 後半的黃金人生，就勇敢活出你喜歡的那個自己吧。
--	--	--

三、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	【重返20歲】
(二)	開課日期	12/2
(三)	班級人數	80人
(四)	授課老師	關倩芝
(五)	開課目標	活出第二青春期
(六)	成 果	今年你幾歲?你心中那個最美好的年紀是幾歲? 如果現在能夠讓你重返到你最喜歡、最美好的年紀，你想回到幾歲呢? 最後一堂課倩芝主任帶著大家藉著一首又一首的歌回到我們年輕時的美好時光。 那些我們年輕時的歌曲讓我們憶起那美好的歲月，倩芝主任更請大家帶著自己的照片讓我們看看年輕時的自己會對現在的自己說些什麼?而我們又想對過去的自己說些什麼呢?

■ 線上講座&課程

線上課程

舉辦單位	讀書會	團體課程/活動	工作坊	線上參與人數
台北	●	●		39
新北	●		●	122
新店	●	●		203
新竹	●	●	●	130
台中	●	●	●	36
嘉義	●		●	25
台南			●	35
高雄	●		●	187
屏東	●	●	●	4709
賽斯村	●			1000



全球網路直播 19:00-20:00 即刻上線!



防疫安心之學賽斯

安心講座

SethTV

日期	講題	講者
4月13	打造一座專屬你自己的心靈花園	陳嘉珍 主任
4月20	我說故事,你放心	尤思佳 主任
4月27	愛在瘟疫蔓延時	關倩芝 主任
5月11	快樂的健康之道	馬心怡 副主任
5月18	把今天的自己過好	郭崇芳 主任
5月25	創造者VS.受害者	嚴照恩 主任
6月01	安不了的心,如何面對焦慮	湛敏伶 主任
6月08	發揮身體自然的療癒力	陶昭文 主任
6月15	有一種生活叫「心的健康」	王晴霽 主任
6月22	開心、愛心、慧心	羅那 主任
6月29	穿透生死的迷思	陳紫涵 主任

■ 百萬 CD/公益出版品

百萬 CD	自 109 年 1 月至 109 年 12 月共發印約 2,000 片百萬 CD
「生命之光」 陪伴手冊	2006 年 12 月：第一集初版(共 14 篇分享文章)
	2007 年 06 月：第一集再版(第一集修訂後再刷)
	2008 年 05 月：第二集(共 11 篇分享文章)
	2009 年 11 月：第三集(共 28 篇分享文章)
	2010 年 10 月：第四集(共 27 篇分享文章)
	2014 年 10 月：第五集(共 33 篇分享文章)
	2017 年 07 月：第六集(共 33 篇分享文章)
「賽斯家族會刊」 (限量發行)	2008 年 11 月：創刊號
	2009 年 5 月：第二期
	2010 年 5 月：全球賽斯家族回歸大典專刊
	2011 年 1 月：百年紀念桌曆
	2011 年 10 月：賽斯神話季刊創刊號
	2014 年 6 月：痘疤雜誌-無聊
	2015 年 6 月：痘疤雜誌-找死

■ 法務部受刑人身心靈輔導專案

序號	日期	監所名稱	活動內容	帶領人
1	109/1/8—109/12/23	台中女監	個別輔導	蕭鳳秋、王優美、 王玲如、李瑞茹
2	109.01.12	桃園監獄	新年心希望	邵盈穎+助教
3	109.02.09	桃園監獄	學習聆聽身體的訊息、情緒 的故事	邵盈穎+助教
4	109.07.12	桃園監獄	面對生活大小目標，如何有 效行動	邵盈穎+助教
5	109.08.16	桃園監獄	我創造自己的實相：如實面 對，學習負責	邵盈穎+助教
6	109.09.13	桃園監獄	安然度過人生轉折期	邵盈穎+助教
7	109.10.18	桃園監獄	肯定自我價值，在感覺中專 注目標與創造	邵盈穎+助教
8	7/1	嘉義地檢署	被觀護人進行生命教育講座	陶昭文
9	8/12	嘉義地檢署	被觀護人進行生命教育講座	陶昭文

■ 其餘推廣成果

1. 賽斯家族卡共發出 7261 張 (截至 12/31 止)
2. 社區讀書會：全省約 14 處、海外 5 處。
3. 特約商店

◆ 已簽約：6 家。

台北：愛伊納絲股份有限公司

台中：凱度咖啡

台中：新福大飯店

台中：惠來谷關溫泉會館

賽斯村：野菜野生植物養生館

高雄：天然園推廣中心

■ 社團活動

社團名稱	練習時間	表演日期	活動名稱	表演地點
蘇馬利合唱團 新店團	每周三 pm4:00-6:00	7/5	愛與感受,情緒只是一種選擇	中正紀念堂
		9/11	當音樂遇到心靈	屏東分會講座
		12/19	國際賽斯日	賽斯村
蘇馬利合唱團 新北分團	每周四 19:00-21:00	12/19	國際賽斯日	賽斯村
蘇馬利合唱團 新竹分團	每週五下午 2:00-4:00	無	無	無
賽斯高雄 合唱團	固定每月星期六 PM10:00-11:30	2/8	許醫師演講	中華電信演講廳
		10/11	高雄分會開幕	高雄分會
台北分會 20 期 戲劇班	8、9、10 月的假日	11/1	王怡仁醫師講座前的開場表演-蝴蝶的心靈故事	中正紀念堂
蘇馬利戲劇團 新北分團	8 月-12 月	12/12	蘇馬利戲劇餐聚	新北分會
蘇馬利戲劇團 台中團	8/30、9/19、9/20、10/3、 10/4	無	無	無
太極拳(高雄)	星期三下午 4:30-5:30	無	無	無

■ 2020 賽斯村國際賽斯日活動

一、 活動名稱：2020 國際賽斯日-邁向內在快樂之旅〈人生好好玩〉

二、 活動日期：12/19(六)-12/20(日)

三、 地點：賽斯村

四、 參與人數：約 1000 人

五、 活動目的：

期盼藉由活動，帶領每一個人深入內心，開始認識自己。如果說生命就是一場遊戲，從出生到現在，在這場遊戲裡，你的人生或在生命的每個角色中，你有沒有覺得很好玩，你玩得快樂嗎？如果生命的過程就是一場遊戲，是一場冒險，是一個體驗，我們如何創造好玩的人生。透過祈福儀式，感受內在的愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅與神通；感謝天地，感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！

每次活動亦為當地的觀光產業—從住宿、飲食、交通至觀光活動等各層面，帶來了可觀的消費商機，有效協助帶動了當地觀光週邊產業的發展。

六、 活動效益

1. 創造觀光消費商機、提升花蓮觀光產業國際形象。
2. 促進社會大眾邁向心靈普遍開啟，朝向健康喜悅的生命品質。
3. 宣揚賽斯身心靈觀念、價值觀、促進人心安定及社會和諧。



■ 2020 年各分會活動集錦

教育中心

- 一、活動名稱：讓我們去愛吧！歌·劇演唱會
- 二、活動日期：01/12
- 三、地點：TADA 方舟音樂藝文展演空間
- 四、參與人數：327 人
- 五、活動目的：

邀請大家一起行動 一起用愛點燃生命的溫度，用一張票支持我們的理念、用一張票支持我們的行動、用一張票支持賽斯教育中心，以愛為核心建構的魔法學校。

六、活動內容簡述

活動以五齣戲劇為主，內容改編自學員們的故事，每齣劇中間穿插歌手演唱搭配劇情的歌曲。



台南分會

- 一、活動名稱：賽斯台南 13 週年慶虎虎生風虎頭埤踏青去
- 二、活動日期：01/05
- 三、地點：虎頭埤
- 四、參與人數：20 人
- 五、活動目的：

賽斯台南分會，是心靈桃花源的燈塔，願點亮所有迷惘，給你們最真摯的溫暖。

六、活動內容簡述

由倩芝主任帶領著我們禁語遊走虎頭埤，一路上的靜默，反而讓人能有更多的空間與自己對話，主任帶我們到涼亭下解除禁語，大家開始分享自己這一路上走來的覺受，與大自然共存的我們心似乎也明亮的起來，是不是自然的純淨反射了我們的一切，讓我們更能親近的看見自己。賽斯心法就是要我們遊戲心來面對我們的物質實相，我們在這一片小草地上玩起了遊戲，從進階版的跳格子、小球傳接、123 木頭人，大家玩得很開心，從遊戲中去接觸了內心那個稚嫩的自己。



高雄分會

- 一、活動名稱：賽斯高雄分會新居落成暨開幕儀式
- 二、活動日期：10/11
- 三、地點：高雄分會(高雄市前金區中山二路 507 號 4 樓)
- 四、參與人數：100 人

賽斯高雄分會永久會址，在 10/11 由許添盛醫師、馬心怡營運長、陳嘉珍教育長與嚴照恩主任親自揭幕，正式營運。感謝協助開幕典禮的志工團，從場地佈置、表演規劃到餐飲準備，讓開幕典禮每個環節能順利進行。

我們將在這個空間推廣賽斯，如果你願意傾聽心靈之聲，並想了解如何創造實相，歡迎加入高雄分會好所在。祝福每位進出的人們長久清淨無礙！



屏東分會

一、活動名稱：七月靜靜玩賽斯

二、活動日期：07/01-07/07

三、地點：屏東分會-台東賽斯海

四、參與人數：100 人

五、活動目的：

- ◎結合社會熱心人士贊助身心靈整體健康觀念公益推廣。與政府、企業單位接洽，落實新文明「愛的互助合作」。
- ◎將於屏東、台東地區舉辦更多讀書會、公益講座、送書到台東縣市學校及社區單位，腳踏實地落實理想。
- ◎協助每一個個人對自己存在本質的重新認知並重新定義，打開心靈的偉大能力，喚醒內在心靈的愛、智慧、創造力、神通與喜悅。
- ◎從自身開始蛻變，達到個人生命展現、價值完成，走上利己利人利益眾生的道途。

六、活動內容簡述

歡喜慶祝賽斯屏東十三年與賽斯海三週年慶，啟動東海岸古老且深具智慧的能量，與東海岸土地人們的互動，更深入具體朝向內在修練。

步上金坑山，點亮方舟上的心靈之眼－賽斯海，象徵一步一步放下世俗，回到心靈，點亮自己內在的心靈之眼。



■ 2020 賽斯海推廣成果

一、賽斯心法深度課程：

活動目的	<p>「山海盟」就是身體與靈體的盟約盛典~ 透過許添盛醫師和羅那老師工作坊課程層次帶領，協助我們從對自己的覺知，到自我層面的剖析，真正落實身心靈層面的整合。</p> <p>內外整合的三合一課程，協助您建立堅實而有彈性的『心理橋樑』，向外看懂人性、向內整合自己。</p>	
活動方式	<p>一、「賽斯心法+身心靈整體健康觀念」解析、導引。 二、團體共振、分組討論、一對一近身陪伴面對整合。 三、在生活中向外移動，向內覺察。在行、住、坐、臥中靜心。 四、從「信任與恐懼」的活動中，遇見慣性思維、行為，攜手突破穿越。 五、星空夜語、聊心療心、圓滿之夜。</p>	
活動地點	台東賽斯海	
活動日期	活動名稱	帶領老師
109.03.18-109.03.24	三月份山海盟— 屏東輔導師生活體驗、許添盛醫師賽斯村工作坊、羅那老師賽斯海工作坊	羅那
109.05.13-109.05.19	五月份山海盟	羅那
109.08.12-109.08.18	八月份山海盟	羅那
109.10.16-109.10.20	十月份許添盛醫師賽斯村工作坊	羅那
109.11.13-109.11.17	十一月份山海盟、羅那老師賽斯村工作坊	羅那
活動成效	<p>*落實賽斯生活--「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。</p> <p>*藉由分組配對以及團體共振課程，協助學員認識自我覺察、自己面對、整合自己、改變慣性、擴展彈性、激發潛能。</p> <p>接續許醫師工作坊觀念延伸，帶領同學透過團體多面向共振，協助大家從「認同自己」的課題開始，在探索討論中更理解自己，認識自己存在的本質。</p>	

二、賽斯心法落實常態生活

活動日期	活動名稱	帶領老師
109.01-109.12	輔導師群輪值每日常態生活	屏東輔導師群
活動目的	<p>賽斯心法學習，或許真正的夢想不是去建立一個具體的照顧療癒據點；而是具體而微的落實在愛我和我愛的每個當下的生活裡。心安住了，當下即是！讓我真正的認識了自己，也在每一個當下裡落實在生活中，無條件的接納了我自己。</p> <p>協助更多人認識心法認識自己，由自己做起，將心法觀念落實日常生活中活在當下。</p>	
活動方式	每日靜坐冥想、聆聽賽斯有聲書、seth TV 直播課程	
活動效益	落實賽斯生活--「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。	



2020 賽斯海盟 賽斯村

時空旅者的山海盟
身體和靈魂的盟約與
自我和內我的當下威力之點
在山之谷，在海之角
三合一的課程建立堅實而有彈性的
「心裡橋樑」向外看懂人性，
向內整合自己
學習成長重回到物質世界後，
自在轉化人格多面向的角色扮演
讓每一次與人的相遇都能啟發屬於
自己的當下威力！

內外整合的三合一課程

- 賽斯海生活體驗
- 賽斯村 許醫師 療心工作坊
- 賽斯海 羅那 深度會心工作坊

2020 與您相會...

總經銷：財團法人賽斯心靈社 財團法人賽斯基金會 臺灣
經銷：屏東市廣安路101號一樓 09-08-080808
總經銷：財團法人賽斯心靈社 財團法人賽斯基金會 臺灣
經銷：屏東市廣安路101號一樓 09-08-080808



(二)台中『賽斯教育中心』

■ 大專青年團推廣專案

一、大專青年巡迴課程

為了讓各地的青年都可以就近在分會上青年團課程，於2019年開設了「賽斯青年團巡迴課程」，針對15-25歲青年較感興趣的主題規劃一系列課程，也希望能給15-25青年一個適合的身心靈課程。期許夥伴們透過賽斯思想的學習，獲得生命的熱情與價值，成為「腳踏實地的理想主義者」、「無可救藥的樂觀主義者」，相信將能帶給社會各階層更多的溫暖和感動。

2019~2020賽斯青年團巡迴課程

過去賽斯青年團的課程只在教育中心舉辦，為了使青年團拓展至各地區，讓不同城市的青年朋友都能多瞭解我們，希望藉由巡迴課程的方式讓各分會的學員都能有機會接觸到「賽斯青年團」。

台北分會
2019/11/10(日)
我的家庭真可愛

新北分會
2019/10/26(六)
人際遊戲

新竹分會
2019/12/21(六)
好想談戀愛

教育中心
2020/6月
潛意識牌卡

嘉義分會
2020/5月
我可以失敗

台南分會
2020/4月
如何面對失戀

高雄分會
2020/3月
難道是我想太多

屏東分會
2020/2月
如何創造豐盛

賽斯村
賽斯海

2020年2-6月之巡迴課程日期/時間，將於2019年12月公告於賽斯教育中心官網和賽斯青年團粉絲專頁。

活動地點：賽斯基金會各地分會
活動時間：14:00-17:00
參與資格：15-25歲青年
報名方式：線上報名(請上青年團FB報名)
連絡電話：04-22364612
E-mail: youth10731@seth.org.tw

主辦單位：賽斯教育基金會教育中心

♥ 整體課程規劃：

- 2019/10月 新北分會 <人際篇> 人際遊戲
- 2019/11月 台北分會 <親情篇> 我的家庭真可愛
- 2019/12月 新竹分會 <愛情篇> 好想談戀愛
- 2020/2月 屏東分會 <豐盛篇> 如何創造豐盛
- 2020/3月 高雄分會 <自己篇> 難道是我想太多
- 2020/4月 台南分會 <愛情篇> 如何面對失戀
- 2020/5月 嘉義分會 <自己篇> 我可以失敗
- 2020/6月 教育中心 <豐盛篇> 潛意識牌卡

◆ 2020/2月 屏東分會 <豐盛篇> 如何創造豐盛

把心靈上的豐盛轉為物質上的豐盛，讓生活更踏實、更豐富、更有意義。

豐盛感是讓你更能完成生命中的理想的後盾與力量。

心靈愈豐盛，心也會愈自在平安。



◆ 2020/3月 高雄分會 <自己篇> 難道是我想太多

現在正在走的這條路真的是我想要的嗎？

我還可以做什麼？

一直不確定適合做什麼，要怎麼發掘自己的天賦呢？

讓青年團陪伴你，人生道路茫然但不孤單。

◆ 2020/5 月 嘉義分會 <自己篇> 我可以失敗

人生裡，有很多讓人挫折的經驗，或對結果感到不滿意，這些感受的背後都有它的美意，只是在明白那個美意之前，你會以為它是失敗的，它們必須被很誠實的面對，才能真的被看見、被超越。

和青年團的夥伴一起學習如何面對失敗，如何勇敢地去失敗。



◆ 2020/6 月 教育中心 <豐盛篇> 潛意識牌卡

透過潛意識卡牌與潛意識連結，了解自己的狀況以及內在真實的面貌，讓我們從認識自己開始，一步一步從忙碌的生活中找回屬於自己的步調。



二、大專青年培訓課程

2020 賽斯青年團課程

發現 不一樣的自己

08/29 (六) 16:00-17:00
解讀肢體語言的秘密
講師：謝美琪 心靈輔導師

09/05 (六) 9:00-12:00
和你的身體對話-瑜珈
講師：謝美琪 心靈輔導師

報名資格：18-25歲青年
人數限制：20人
報名方式：簡章報名(請掃描QR-code)
上課地點：賽斯基金會教育中心
(台中市崇德路一段631號A棟10樓之一)
連絡電話：04-22364812

2020 賽斯青年團課程

發現 不一樣的自己

10/31 (六) 16:00-17:00
和寵物對話
-多與牠們相處益處
講師：江采卿 心靈輔導師

11/07 (六) 16:00-17:00
與名字對話
-邁向未知的自己
講師：林淑君 心靈輔導師

12/12 (六) 16:00-17:00
大膽專想與
實現的行動力
講師：林淑君 心靈輔導師

報名資格：18-25歲青年
人數限制：25人
報名方式：簡章報名(請掃描QR-code)
上課地點：賽斯基金會教育中心
(台中市崇德路一段631號A棟10樓之一)
連絡電話：04-22364812

◆ 08/29 『發現不一樣的自己』-解讀肢體語言的秘密

你所解讀的肢體語言真的就如同你想的那樣嗎？
注意對方身體發出的訊息，打開內在感官，解讀肢體語言下真正的想法。



◆ 09/05 『發現不一樣的自己』-和你的身體對話 瑜珈

你了解自己的身體嗎？
透過有意識地呼吸與身體的對話，藉由感受身體的覺知更了解自己，建立與身體溝通的橋樑，更瞭解身體的感覺。



◆ 10/31 『發現不一樣的自己』-和植物對話 多肉植物組合盆景

最美的內在感官花園，感受視覺、嗅覺、味覺、觸覺.....。當精心培育的花朵都開好了的時候，可能也已經走出了絕望的崎嶇，心也長滿了勇氣。內在感官打開了，那些無處可去的壓抑的情緒也有了很好的出口。



◆ 11/07 『發現不一樣的自己』-與名字對話 遇見未知的自己

你喜歡你的名字嗎？
名字對你有什麼意義嗎？
姓名是父母給的第一份禮物，也是每個人在這世上收到的第一份祝福，一同感受父母滿滿的愛，探討姓名對自己更深層的意義和期待~



◆ 12/12 『發現不一樣的自己』-大膽夢想與實現的行動力

睜大眼、敞開心，善用天賦特質開展行動，期待充實愉悅的 2021。



三、青年團暑期工作坊-愛情中的安全感

在親密關係中，想獨佔，害怕被取代、被遺忘，再多愛的保證也無法讓自己感到安心。可以代替永恆的太多了，幾本書、幾個人，如此一生不過是你一個轉身。如何保有自我而不受傷？
學習當一個能給自己力量也能給對方溫暖的人。

◆ 7/30 表達- 我愛你，與你何干？

表達愛，是單純抒發自己真實的感受，代表自己的心意傳達出去，並不求回報，不須他人對此負責，建立沒有負擔的親密關係。



◆ 7/31 信任-愛與不愛都是愛

信任自己，信任關係，信任內在更大的力量，一切的發生都是因為愛。



四、「大專青年生命品質深耕計畫 - 學習護照計畫」

贊助 500 元可以讓青年學子有 30 小時學習時數，時數用完後以心得回饋給贊助者，藉此讓大專生的生命品質獲得提升。

【目前贊助人數：574；大專生申請人數：431】

五、獎助學金



大專青年 賽斯教育獎助學金

第八屆 論文獎助學金 第四屆 清寒獎助學金

大專青年賽斯教育獎助學金計劃流程

- 1 論文投稿與檢附附件資料
- 2 審查程序
- 3 預計109年公佈結果
- 4 預計109年公開活動頒發
- 5 文章分享於網站上

申請資格
 論文獎助學金：十八歲至二十五歲大專青年
 清寒獎助學金：教師評估學生家庭經濟狀況需求，以教師推薦方式申請。

申請時間 即日起開始收件，至十二月三十一日截止收件。

獎助名額
 論文獎助學金：八名。(優選獎：三名，佳作：五名)
 清寒獎助學金：高中職五名，大專五名。

報名方式
 1.請至基金會網站下載【2019賽斯教育基金會-論文、清寒獎助學金作業辦法】與【影音文字分享授權使用同意書】。
 2.將申請表、授權書、自傳、身份證正反面、論文(學習賽斯心法心得相關文章)寄至活動信箱，註明「第八屆大專青年徵文投稿」或「第四屆清寒獎助學金申請」。
 3.【教師推薦函】需由學校老師推薦並親筆簽名，請於申請期間(以郵戳為憑)正本郵寄。

◆ 基金會網站 www.seith.org.tw
 ◆ 聯絡電話 0939-0612 #13 / 0978-963119915
 ◆ 主辦單位 財團法人賽斯教育基金會

◆ 活動信箱 youth10231@seith.org.tw
 ◆ 郵寄地址 Wakahe市北區新通一街631號10樓之1

賽斯教育中心舉辦的「108 年度大專青年賽斯教育獎助學金徵文活動」，頒獎典禮於 2020 年 03 月 14 日(星期六)賽斯教育中心舉行，由董事長許添盛醫師、陳嘉珍教育長以及獎助學金的捐贈者親自到場頒獎。賽斯獎助學金舉辦至今已經 8 年了，而教育中心堅持延續此項傳統，目的是為了讓賽斯心法向下扎根，鼓勵學生更早開始賽斯心法的學習。



第八屆論文獎學金

第四屆獎助學金

姓名	作品名稱	獎項	姓名	作品名稱
陳豫律	賽斯資料早期課的理論與實踐	優勝	翁世芸	賽斯資料學習心得-自我覺察
陳俐文	兔子洞之旅	優選	梁雅雯	愛做夢的孩子
謝宜沛	從心出發，遇見不同的自己	優選	黃崇維	人生的幸福清單-賽斯心法心得
卓寶燕	反正學費沒有白繳	佳作	蔡亞璇	關於我的底氣與接受
			王承鈺	賽斯魔法學校設計
			周彥丞	賽斯魔法學校設計
			柯瑜綉	賽斯魔法學校設計
			柯瑜慧	賽斯魔法學校設計
			郭佳蓉	特別專案獎助學金

■ 教育研討會

一、活動名稱：2020 第三屆賽斯教育研討會「新世紀的教育觀：翻轉教育要翻往何處？」

二、活動日期：12/27(日)

三、地點：國立中興大學圖書館七樓國際會議廳

四、參與對象：教育學者、在職教師、退休教師

五、參與人數：180 人

六、活動目的：

期能與教育界之先進，進行理念交流與實務經驗分享，突破現行制度上不合時宜與僵化的教育觀念。

七、活動內容簡述：

台灣在 2019 年進行由「九年一貫課綱」到「108 課綱」的改革，冀望經由以「核心素養」為導向的教育目標。在這場教育改革的落實過程中，教育現場的老師是否準備好？家長是否充分理解？社會的成就價值觀是否能夠翻轉？怎麼教與怎麼學，都是在這場變革中不得不深思的問題。

今年特別籌畫本次教育研討會，同時也邀請到教育局專門委員到場致詞，期能與學界先進們一同為翻轉教育的未來努力。

研討議題：

- 1). 翻轉教育要從基礎教育做起 /主講人：鄭清烽 校長
- 2). 翻轉教育的核心精神 /主講人：黃政雄 校長
- 3). 賽斯心靈教育的核心理念 /主講人：許添盛 董事長
- 4). 可以給學生時間”認識自己”嗎？ /主講人：林加雯 副教授
- 5). 自由心智的培養 /主講人：黃政雄 校長
- 6). 賽斯心靈教育的未來預見 /主講人：許添盛 董事長
- 7). 慢慢來我等你—賽斯魔法學校要做什麼 /主講人：陳嘉珍 教育長



■ 外界系列活動合作推廣報告(一)

- 一、活動名稱：財團法人晶豪科技教育基金會“心靈成長列車—改變人生從心開始”計畫
- 二、活動日期：11/07、11/14(原訂為3月份舉辦，因疫情關係延至下半年)
- 三、主辦單位：財團法人晶豪科技教育基金會
- 四、協辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會教育中心、財團法人新時代賽斯教育基金會新竹分會
- 五、活動地點：新竹市北區舊社國民小學
- 六、參與對象：教師、家長
- 七、活動目的與內容簡述：

期盼與不同年齡層的新竹市民—從孩童、社會大眾到年長者，分享身心靈整體健康的觀念，連結個人內在偉大的心靈力量，進而學會安穩情緒、紓解壓力。

在校園裡舉辦2場的公益講座全部皆為公益活動，由財團法人晶豪科技教育基金會全額贊助。



■ 外界系列活動合作推廣報告(二)

- 一、活動名稱：109 年度財團法人晶豪科技教育基金會 “學習成長列車—拾光旅行 現在出發” 計畫
- 二、活動日期：01/01-11/13
- 三、主辦單位：財團法人晶豪科技教育基金會
- 四、協辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會教育中心、財團法人新時代賽斯教育基金會新竹分會
- 五、活動地點：新竹巨城 B1 多功能教室、新竹市北區樂齡中心、新竹市香山樂齡中心
- 六、參與對象：一般民眾、中高齡長者
- 七、活動目的與內容簡述：

藉由講座結合帶活動，讓參與的人能改變思維和行為，學習正面看待老年生活，並找到生命的意義與存在的價值，瞭解到金錢、學問、享樂、成就不能真正滿足人，唯有身心靈健康、享有真平安，才能擁有健康老化的晚年生活。

「中高齡學習成長」講座共 6 場

- ✓ 109/1/4(六)王玲如 輔導師<你可以健康快樂活到九十九>
- ✓ 109/3/7(六)蔡秀珍 輔導師<不老的身心靈>
- ✓ 109/10/6(二)蕭鳳秋 輔導師<靈魂修繕工-談身心疾患的關懷陪伴>
- ✓ 109/10/13(二)王威凱 健康指導員<「你」過得好不好？和身體建立親密關係>
- ✓ 109/11/4(三)卓小倩 輔導師<豐盛的第二青春期>
- ✓ 109/11/13(五)王威凱 健康指導員<「動」、「不動」有關係？淺談身心靈與運動>



(三)花蓮賽斯村業務報告：

2020 年『賽斯村』營運報告

一、全區環境植栽美化、清潔維護、安全管理及各項系統設備維修保養

包括供水供電系統、排水系統、公共照明系統、消防設施、電梯、道路、化糞池等，園區各區塊草皮、花木定期修剪及澆水施肥、植栽、鋤草等，並適時修護園區設備，以維護園區環境美觀及安全。



員工防災訓練



定期維護山莊硬體



園區維護

二、鳳凰山莊營運評鑑：

縱管處於 109 年 7 月 29 日由縱管處秘書陪同各級長官及委員前來進行「108 年度 OT 案評鑑」，對於賽斯村活化場域，成為地方上重要景點，提供在地民眾休閒、餐飲、就業等皆有卓越的貢獻，獲得全體委員一致給予高度的肯定，賽斯村再度得到「營運績效良好」之成績。



三、一般渡假住宿、餐飲及長住服務

109 年在新冠肺炎病毒疫情嚴重影響全球之際，賽斯村推出住宿優惠方案，吸引民眾前來渡假，住宿人宿達 4,024 人，不但未減少反而比去年增加 713 人。整體服務總人數共計 18,305 人次。(天/人)

1. 2020 年 1 月至 12 月入住賽斯村渡假及學習者。(天/人)

住宿人次	露營人次	訪客服務人次
4024	145	14136
合計人次 18305 人次		

2. 對於長期居住的學員，每日有安排固定的學習時間及讀書會，由紫涵主任及二級心靈輔導師協助賽斯村帶領免費的課程，提供長住學員更多的學習機會，一直都有很好的成效。

2020年1月至12月長期居住者共有31人，共計340人次。(天/人)



日常生活學習情形



鳳凰瀑布靜心

四、推動賽斯心法

除了舉辦公益講座，並持續推動許醫師工作坊、療癒靜心營、主題工作坊、感覺基調修練營等多元課程，提供學員更學習。鑑於賽斯村心靈社區的形成，需要更多具有賽斯心法理念的人，來投入心靈社區的服務行列，2020年開始培訓第一屆生活輔導師。

(1) 許醫師工作坊：

今年度共舉行10場，至12月為止參加者共計758人次。(天/人)



(2) 健康之道公益讀書會&免費線上讀書會：

共舉辦12場現場健康之道讀書會，結合線上視訊直播共累積參加人次破千人以上，並舉辦共48場免費線上讀書會，提供海內外學員同步學習，每場參加人數約20-30人。



健康之道讀書會



(3) 療癒靜心營：

今年度共舉行11場，至12月為止參加人次為374人次。(天/人)



(4) 主題工作坊：

本年度共舉行 11 場，至 12 月為止參加人次共計 328 人次。(天/人)



(5) 感覺基調修練營：

本年度共舉行 3 場，累積參加人次為 84 人次。(天/人)



(6) 培養賽斯村心靈社區陪伴志工及生活輔導師，第一屆生活輔導師共計 18 人。



(7) 一級心靈輔導師工作坊：

本年度共計 2 場，累積參加者共計 150 人次。(天/人)



玫君老師工作坊



旻均老師工作坊

五、招攬企業、團體住宿或舉辦活動

因應鳳凰山莊「BOT」案營運模式的轉型，期許將賽斯心法的推廣深入各團體、一般渡假民眾，計畫透過專案規劃行銷，為各團體設計培訓課程，持續招攬企業、其他身心靈團體、民間旅遊業者來到山莊住宿或舉辦活動，期望增加山莊使用率及營業收入。

11 月 22 日鳳林地地區福音喜樂教會租借山莊露營區場地舉辦團康活動。



六、每年 12 月國際賽斯日舉辦全球賽斯家族邁向內在快樂之旅，回到心靈的故鄉-賽斯村

2020 年 12 月 18-19 日舉辦榮譽村民工作坊，12 月 19-20 日舉辦「2020 年國際賽斯日-人生好好玩大典」，期盼藉由活動，帶領每一個人深入內心，開始認識自己。如果說生命就是一場遊戲，從出生到現在，在這場遊戲裡，你的人生或在生命的每個角色中，你有沒有覺得很好玩，你玩得快樂嗎？還是你覺得人生是苦的！你會不會讓自己入戲太深，還是你其實是很害怕進入各種角色的，那麼，如果生命的過程就是一場遊戲，是一場冒險，是一個體驗，我們如何創造好玩的人生。透過祈福儀式，感受內在的愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅與神通；感謝天地，感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！讓所有來到賽斯村的人們，都能健康、喜悅地感受到大自然的恩寵。



七、「鳳凰山莊 BOT 案」進度：

自 2019 年 12 月「初審會前會」，2020 年 1 月進入正式「初審」，至今已完成「BOT 案議約」，2021 年 1 月 16 日前提送執行計畫書，2021 年 1 月 18 日簽約，惟另擇日舉行簽約儀式。取得後開始逐年興建「鳳凰山莊 BOT 案」中規劃的小木屋，建構賽斯村為「國際身心靈生活成長園區」，落實「賽斯心靈社區」的概念。目前已委託半畝塘環境規劃公司做整體規劃，其規劃設計上將以創造鳳凰山莊園區為花蓮觀光旅遊度假的指標，並以馬雅文化概念象徵的天梯做為遊客中心及千人活動廣場的特色，成為花蓮景點的亮點。未來將秉持賽斯身心靈教育推廣之理念，吸引更多海內外人士來此體驗身心靈成長養生放鬆之旅。

規劃草圖尚未與許醫師確認，目前進度如下圖：



賽斯村近期計畫及未來展望

一、加強賽斯村網站建構的完整性並向中華電信申請加強網路訊號設備：

1. 網站建構的完整性可達到行銷推廣提升賽斯村的知名度的目的，以招攬企業、團體住宿或舉辦活動為目標。
2. 賽斯村 4G 通訊訊號不佳，嚴重影響遊客前來意願，將與中華電信持續溝通，請求協助設立光纖網路。

二、生活輔導師培訓計畫：

增加生活輔導師進駐賽斯村，希望對長住生活有更周全的照護計畫，設計更豐富的課程內涵，期能吸引更多人來到賽斯村學習、成長，以達成每天一百到二百人長住的目標，朝向「賽斯心靈社區」發展。

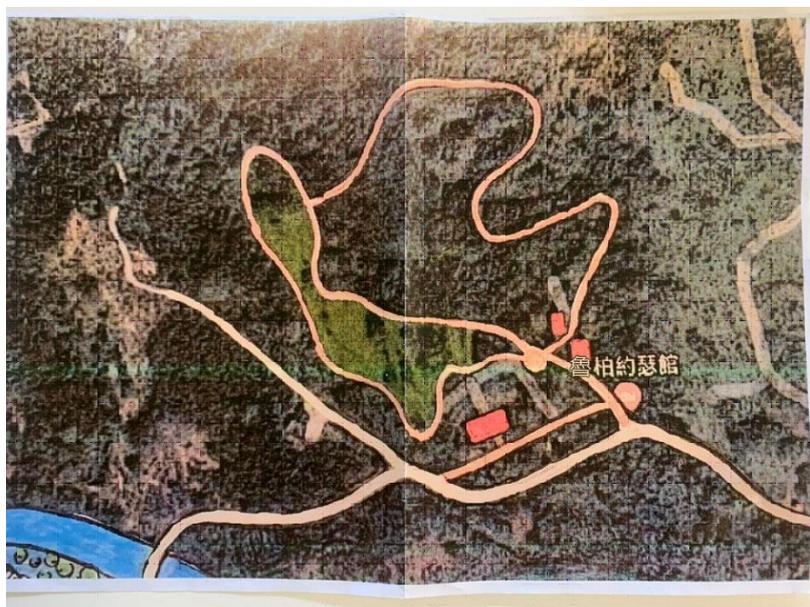
三、2021 年將擬訂計畫，落實「賽斯天堂」用地變更為殯葬設施用地。

四、2021 年落實「賽斯學院」全區整體規劃：

1. 啟動「賽斯講堂第二工程」建設。
2. 學院區旁新購置 2.1 公頃土地，合併原賽斯學院土地共有五公頃，將做園區景觀整體規劃。

五、因應癌友長住生活照護計畫，預計在「心靈社區」完成建設後，將開始推動「賽斯養護中心」：

計畫從出生-學習(賽斯學院)→退休生活(第二青春館)→照護、臨終關懷(養護中心)→臨終安置(賽斯天堂)，完成身心靈全人的關懷與照護。



賽斯學院全區路線圖-後山

『賽斯學院建設』興建進度與募款現況

一、建設現況

「賽斯講堂」，規劃一樓(150坪)可容納 300-400 人的大講堂及辦公區、心靈對話空間。二樓:內在的神聖空間(50坪金字塔)、心靈圖書館(50坪)，大教室(50坪)，未來希望能提供更多更寬廣的學習空間，幫助更多人成長與療癒。

第二期工程(包含：50坪賽斯講堂、50坪內在的神聖空間-金字塔、50坪大教室、辦公區、心靈對話空間、男女公共衛浴)。考量施工的合法性，目前以「農業設施」向縣政府提出申請，2021/01/06 追蹤案件，縣府農業處已送至環保局會辦。

第二期工程預估建設經費\$15,000,000元，已募得建設經費\$15,629,069元。



二、募款現況

許可字號	募款期間	募得金額
衛部救字第 1051362869 號函	自 105 年 08 月 23 日至 106 年 07 月 31 日	\$895,903
衛部救字第 1061363094 號函	自 106 年 08 月 11 日至 107 年 07 月 31 日	\$2,555,427
衛部救字第 1071362890 號函	自 107 年 08 月 01 日至 108 年 07 月 31 日	\$1,245,881
衛部救字第 1081368452 號函	自 108 年 08 月 01 日至 109 年 07 月 31 日	\$931,858
勸募案以外之募款所得		\$10,000,000
合計		\$15,629,069

『賽斯農場』營運現況

賽斯農場是以最友善土地的自然農法，不斷嘗試各種蔬果耕種，希望透過自給自足，回歸自然的生活，讓所有參與體驗者，了解生存是簡單且容易的，進而能建立內在的安全感。生產狀況已達成的目標：

1. 在栽種蔬果部分，可提供賽斯家族生活體驗及長期居住人員日常餐飲所需。今年種植有南瓜、玉米、各類蔬菜、香蕉、酪梨、百香果、各種香草。
2. 香草園區多元化經營，種植的香草能透過蒸餾提煉出精油及純露或作成香草茶，作為高經濟價值的產品，也利於保存及運送，除了書籍外，香草純露、農產加工品已成為商品部的主要收入來源。
3. 結合農場體驗，以自然、親子、課程等多元化的面向為設計，使賽斯農場有更精彩豐富的發展方向。



檸檬香茅



七層塔



香草純露



香草茶



香蕉冰沙



烘焙
萬壽菊



農場
體驗



南瓜
田



『賽斯天堂』計畫案推動現況

一、緣起：

賽斯基金會董事長許添盛醫師推廣賽斯心法三十餘年，目睹無數臨終病人與家屬在面對死亡時的惶惑不安與迷惑，尤其在華人普遍避談死亡之態度下，產生各種忌諱與迷思，導致宗教幾乎掌握了面臨死亡與處理方式的詮釋權。這不僅剝奪個人生命臨終之時的自主安排，也涉及個人生命價值與意義的取向。所以，許醫師成立賽斯天堂，強調臨終時刻不該只是處理死亡的問題，更應該涉及對整體生命意義的觀點，包括：輪迴轉世的經驗安排、死後世界的繼續學習、以及此生之死亡對全我的意義等等，都該考慮在內。

二、宗旨：

推廣賽斯生命哲學觀，打破社會習俗對死亡的謬思，免除眾人對死亡的恐懼。改變繁瑣的喪葬儀式。賽斯心法引導眾生知曉，沒有真正的死亡，因為生命是一個變為的狀態，死亡只是變為的一部分，而靈魂已知死亡的時間，並早已準備下一世的生命。沒有懲罰的地獄，沒有永世的黑暗，並且死後會有熟知的親友和指導老師來帶領。靈魂永生，死亡只是肉體結束，人並不會真正消失。

三、願景：

1. 規劃一套以賽斯心法為核心的送終儀式，並協助家屬面對親人臨終與死後的調適。
2. 承辦鳳林鎮公所樹葬申請業務。
3. 規劃賽斯天堂園區，在優美的大自然環境中，有追思堂，進行對往生者最後的祝禱。
4. 每個往生者的靈魂就像天上的一顆星，設計在整個園區的每個角落，點亮如銀河般的星光，象徵著靈魂永生。打造一個令逝者尊榮、安詳，生者寧靜、安心的戶外空間。
5. 每年固定時間，由賽斯村在此舉行追念活動，連結生者與亡者。家屬亦可隨時到此追念，也可以參加賽斯村統一追思的祭典。

四、追思堂告別儀式：(流程簡略)

五、2019年4月30日起，鳳林鎮公所樹葬區已交由本基金會認養。

目前由賽斯村協助往生的賽斯家族申請樹葬流程及執行樹葬當天的儀式。

六、賽斯天堂用地將擬訂計劃變更為殯葬設施用地，建設『賽斯生命教育紀念館』，目前委託「半畝塘環境規劃公司」為賽斯天堂園區做整體規劃，如下圖。



(四) 賽斯網路電視台推廣業務

- 一、 2020 年共申請 38 家有線電視公益頻道，一年無限次數播放。
- 二、 MOD 華藝影劇台於 102 年 6 月起每月四次，至今已播出 386 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 三、 華藝台灣台於 107 年 7 月起每月四次，至今已播出 122 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 四、 直播與錄製影片

	公益講座	讀書會	節目
直播/錄製	93 場	119 場	阿盛之聲 64 集、健康心知識 15 場、大夢想家 1 場、許醫師生活 36 計 1 場

五、 主要推廣平台-點閱狀況分析

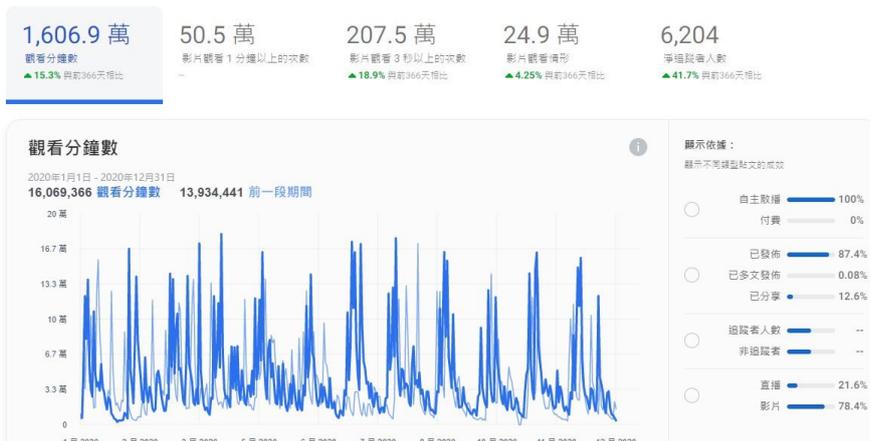
主要推廣平台	YouTube
影片數	1828

■ 網路平台-YouTube 點閱狀況分析 2020/1-2020/12

你的影片在 2020 年累積的觀看次數為 10,925,978 次



■ 網路平台-FB 點閱狀況分析 2020/1-2020/12



(五) 海外推廣業務(推廣對象與推廣方式)

一、 香港：

- (1) 3月、8月、11月許醫師為香港身心靈發展協會舉辦線上工作坊。
- (2) 10月嚴照恩主任也為香港身心靈發展協會舉辦線上工作坊。

二、 新加坡：

- (1) 8月份許醫師為新加坡舉行線上公益講座及工作坊。
- (2) 9月至11月，由馬心怡營運長、郭崇芳主任、湛敏伶主任、蔡寶儀輔導師擔任講師，為新加坡的學員舉辦線上心靈輔導員培訓初階自我探索課程。

三、 德國：每週二晚上，台灣時間 19:00 進行，《一日一修練》讀書會，由徐永藏老師帶領。

四、 澳洲：墨爾本王澄佳從 2016 年 2 月開始，每週二次的讀書會穩定進行中。

五、 美加：美加地區各地已成立之讀書會穩定進行中，並持續與主辦人透過 E-mail 聯繫。

六、 歐洲：陳默於 2020/07/20 於比利時成立賽斯基金會歐洲分會。

七、 馬來西亞：

2020 年 8 月-2021 年 1 月，由馬心怡營運長、郭崇芳主任、湛敏伶主任、嚴照恩主任、羅那主任擔任講師，為馬來西亞賽斯教育基金會(Seth Education Berhad)舉辦線上初接種子培訓課及工作坊。

八、 中國大陸：

- (1) 許醫師於大陸推廣賽斯心法至今年已屆十二週年。今年度因新冠肺炎疫情的關係無法前往，但仍每月為深圳麥田心靈舉辦線上主題工作坊，助人者團體督導及個案教學。
- (2) 8月-11月，由莊淑華、蔡明期輔導師為梅州賽斯家族舉辦線上賽斯內在動力實修初階自我探索課程。

九、 泰國：曼谷黃素華每周帶領兩次讀書會，穩定進行中。